

Biddend wachten op de Heilige Geest

van hemelvaart naar Pinksteren



10-18 mei 2024

www.kcvlaanderen.be

KCV Vlaanderen p/a Nieuwe Beggaardenstraat 46, 2800 Mechelen

PINKSTERNOVEEN 2024

Samen met alle christenen in de hele wereld bereiden we ons biddend voor op het pinksterfeest. Jezus zelf gaf zijn leerlingen de opdracht “de belofte van de Vader af te wachten: Johannes doopte met water, maar gij zult over enkele dagen gedoopt worden met de Heilige Geest” (Handelingen 1,4-5).

In deze noveen staan we stil bij wat de Heilige Geest in ons wil bewerken. In de bijbel lezen we daarover in de brief van de apostel Paulus aan de Galaten (5,22): **“De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, mildheid, trouw, tederheid en zelfbeheersing”**.

Belangrijk is dat we de Heilige Geest actief verwachten, Hem binnenlaten in alle domeinen van ons leven, Hem toelaten ons leven van binnenuit te vernieuwen en zijn leiding te aanvaarden in ons denken, spreken en handelen. Laten we in deze tijd tussen Pasen en Pinksteren, en ook daarna, vurig verlangen en bidden: “Kom Heilige Geest!”

Kom, Heilige Geest!

Heilige Geest,
gezonden door de Vader en Jezus Christus, onze Heer,
vernieuw onze wereld en schenk ons de ware toewijding
aan de zending en zegen die Jezus ons gaf.

Met U, Heilige Geest,
wordt het kwaad aan banden gelegd
en komt vergeving binnenstromen in de harten.

Met U, Heilige Geest,
worden zieken de handen opgelegd,
genezen en omgeven met herscheppende
liefde voor lichaam en geest.

Met U, Heilige Geest,
hernieuwen wij de genade van ons doopsel,
worden onze talenten tot charisma's,
herrijzen smeulende vlaspitjes tot een vreugdevuur.

Alleluia! Laat ons lofgebed opstijgen
als wierook voor uw Aanschijn!

Dit gebedenboekje kan zowel gezamenlijk als individueel gebruikt worden, in verbondenheid met de velen die - over de hele wereld - bidden opdat allen de vreugde in God mogen vinden en ervaren.

Enkele suggesties voor een gebedsdienst

Na een inleidend lied
volgt de Bijbeltekst van de dag met de korte bezinning.
Neem enkele minuten om stil te worden.
Bid dan het bijhorend gebed.
Daarop kan een langere tijd van stil gebed volgen.
Daarna kunnen enkele (eventueel spontaan geformuleerde) intenties volgen
waarop men samen antwoordt op de manier die men verkiest
(met een gesproken of gezongen acclamatie).
Daarna kan op een rustig ritme het gebed op blz. 12 gebeden worden
en het Onze Vader.
Sluit het geheel af met een passend lied.
Op blz. 14 staat een tekst voor persoonlijk gebed.

**Het kopiëren van de teksten is toegelaten
om ze zoveel mogelijk te kunnen verspreiden.**

Mochten gebedsbijeenkomsten mogelijk zijn, dan kan u contact opnemen met onderstaande personen om de plaatsen en de uren van deze bijeenkomsten te kennen.

Bisdom Antwerpen:

Herman Embrechts 0498-28 99 64

Bisdom Brugge:

Robert Lammertijn 0475-91 34 29 - Huis Tabor 0495-26 12 51

Bisdom Gent:

Cara Nova 0498-45 34 19

Bisdom Hasselt:

Marga Descamps 0478-71 14 55

Bisdom Mechelen-Brussel:

Gebedshuis Sjaloom 015-20 88 53 - 0486-41 73 76

Vr 10 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► LIEFDE ◀

BEZINNING

Hoewel het niet gemakkelijk is om een definitie van liefde te geven, beschrijft de Bijbel wel hoe liefde wordt geuit. Liefde is bijvoorbeeld geduldig en vriendelijk. Liefde “verheugt zich in de waarheid. Ze verdraagt alle dingen, gelooft alle dingen, hoopt alle dingen, verduurt alle dingen”. Bij liefde komt ook een diepe genegenheid voor anderen kijken, oprechte bezorgdheid en een innige gehechtheid. Maar een gebrek aan liefde uit zich in jaloezie, trots, ongepast gedrag, egoïsme en een haatdragende, wrokkige houding. In tegenstelling tot zulke nare eigenschappen is de liefde die we willen ontwikkelen niet zelfzuchtig (1 Korintiërs 13,4-8).

GEBED

Vader God,
dank U dat U mij laat zien hoe echte liefde eruit ziet.
Maak mij volmaakt in uw liefde
door me te laten zien welke delen van mijn leven
niet in overeenstemming zijn met uw Heilige Geest.
Toon mij waar ik egoïstisch en snel kwaad ben,
zodat ik deze dingen aan U kan overgeven
en U mij uw onbaatzuchtige liefde ervoor in de plaatst kunt geven.
Omvorm mij in iemand die anderen liefheeft
zoals U mij liefhebt.
Amen.

Za 11 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► VREUGDE ◀

BEZINNING

We moeten de christelijke vreugde niet verwarren met vrolijkheid of plezier. De christelijke vreugde is een diepgewortelde eigenschap van het hart. Een toestand van geluk of blijdschap die ook aanhoudt als de situatie om ons heen niet prettig is (1 Tessalonicenzen 1,6). Deze vreugde is geen eigenschap waarmee we geboren worden of die we vanzelf ontwikkelen. Waarom niet? Omdat echte vreugde een vrucht is van het werk van de Heilige Geest in ons leven, waardoor we beter met de druk van het leven kunnen omgaan.

GEBED

God, dank U dat U mij voortdurend toegang geeft tot uw aanwezigheid.
Omdat U altijd bij mij bent,
kan ik echte vreugde ervaren.
Hoewel de vreugde die U geeft
niet gebaseerd is op mijn omstandigheden,
leef ik niet altijd een leven dat gekenmerkt wordt door vreugde.
Te vaak laat ik mijn problemen bepalen hoe ik reageer,
in plaats dat ik op U vertrouw.
Vergeef me alstublieft!
Vul me met uw vreugde en vrede,
zodat ik door de kracht van uw Heilige Geest
altijd vol hoop mag zijn.
Help me om een leven te leiden
dat gekenmerkt wordt door onoverwinnelijke vreugde.
Amen.

Zo 12 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen



BEZINNING

Wat is vrede? Iemand die altijd toegeeft, zal wel niet vaak ruzie krijgen, maar of je dat vrede kunt noemen? Iemand die altijd alles goed vindt, krijgt met niemand ruzie, maar vrede is toch iets anders.

Vrede is in de eerste plaats een verticale zaak: tussen God en ons. Hebben we vrede met God, dan kunnen we ook vrede hebben met mensen en omstandigheden. Hoewel... als we vrede hebben met God, dan krijgen we onvermijdelijk oorlog, onvrede met mensen en omstandigheden... Hoe kan dat nu? Het is maar hoe je het bekijkt. Wie vrede heeft met God, krijgt oorlog met zijn hoogmoedige "ik". Verder kun je niet anders dan onvrede hebben met alle onrecht dat mensen elkaar aandoen.

GEBED

Vader God, ik word vaak overweldigd door omstandigheden die buiten mijn macht liggen, en ik word gemakkelijk afgeleid door dingen die er niet toe doen.

Vergeef me alstublieft

dat ik niet consequent mijn vertrouwen in U stel.

Zelfs wanneer ik geconfronteerd word met heftige situaties, bent U nog steeds bij me.

U bent de Schepper van vrede,

en telkens wanneer ik dicht bij U kom,

kan ik toegang krijgen tot uw vreedevolle aanwezigheid.

Als ik uw Heilige Geest het zwijgen dreig op te leggen

wanneer ik me angstig of ontmoedigd begin te voelen,

help me dan om ruimte in mijn hart en hoofd te maken

om de vrede te ervaren die U geeft.

Amen.

Ma 13 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► GEDULD ◀

BEZINNING

In de Bijbel betekent geduld meer dan alleen maar het verdragen van een moeilijke situatie. Iemand die geduldig is, volhardt met een doel. Hij denkt niet alleen aan zichzelf maar ook aan het welzijn van degenen die een vervelende situatie veroorzaakt. Als iemand hem slecht behandelt of irriteert, weigert hij de hoop op te geven dat de verstoorde relatie zal verbeteren.

Om geduldig te worden, moet je vragen om de hulp van de Heilige Geest. Maar hoe krachtig Gods Geest ook is, je moet ook zelf iets doen. Je moet naar je gebeden handelen. Dat betekent dat je je best doet om elke dag geduldig te zijn en dat je die eigenschap tot een deel van je persoonlijkheid maakt.

GEBED

Heilige Geest,
geef mij een zuiver hart
dat het beste in anderen zoekt.

Help me om aan iedereen empathie en medeleven te tonen,
en dat ik dit doe met vriendelijkheid en respect.

Wanneer mensen of omstandigheden
niet voldoen aan mijn verwachtingen,
geef me dan de kracht om genade en begrip te tonen.

Help me om mijn situatie vanuit uw perspectief te zien,
zodat ik altijd vreugdevol kan zijn en geduld kan tonen
wanneer dit nodig is.

Amen.

Di 14 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► VRIENDELIJKHEID ◀

BEZINNING

Het is fijn als iemand iets vriendelijks voor je doet. Als je merkt dat iemand om je geeft, ben je dankbaar. Iedereen wordt graag vriendelijk behandeld. Maar hoe kun je die mooie eigenschap ontwikkelen? Om vriendelijk te zijn moet je oprechte aandacht hebben voor het welzijn van anderen. Die aandacht uit zich door behulpzaamheid in woord en daad. Vriendelijkheid is een actieve eigenschap. Het is meer dan een vernisje van beleefdheid en fatsoen. Echte vriendelijkheid komt voort uit liefde en empathie. Bovendien is ook vriendelijkheid een vrucht van de Heilige Geest. Vriendelijkheid is iets dat we moeten ontwikkelen. Laten we vooral kijken hoe Jezus die eigenschap heeft beleefd hoe we Zijn voorbeeld kunnen volgen.

GEBED

Dank U, God,
dat U mij voortdurend uw standvastige liefde en genade laat zien.
U bent zo goed!
Ik ben vaak snel boos, gekwetst of beledigd.
Verander alstublieft de manier waarop ik denk en mij gedraag.
Het is door uw Geest dat ik vergeven ben en kracht krijg.
Vandaag nodig ik U uit om mij te leiden en te sturen.
Laat me zien hoe ik vriendelijkheid kan tonen aan anderen,
zoals U vriendelijkheid aan mij hebt getoond.
Amen.

Wo 15 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen



BEZINNING

Jezus had tegen zijn leerlingen veel diepe en eenvoudige dingen gezegd. De Heilige Geest zou dit terug in hun herinnering brengen. En Hij zou hen vervullen met zijn kracht. Heerlijke dingen heeft Jezus over de Heilige Geest gezegd! De leerlingen voelden dat ze Hem zó nodig hadden. Ze stonden voor een grote taak, een onmogelijke opgave: "Jullie zullen Mijn getuigen zijn", in het vijandige Jeruzalem, in Judea en Samaria en in de heidense, afgodische wereld. Daarom was er een sterke behoefte en een uitzien naar de vervulling van de belofte van de Vader, de vervulling van de rijke uitstorting van de Heilige Geest.

GEBED

Heilige Geest,
ik kan nergens heen gaan
om aan uw aanwezigheid te ontsnappen!
U verlaat mij niet,
want U bent te goed om mij te laten zoals U mij gevonden hebt.
U leidt mij, U geeft mij raad
en toont mij de wegen die naar het leven leiden.
Maak me vandaag meer bewust van uw mildheid,
zodat ik uw mildheid met anderen kan delen.
Amen.

Do 16 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► TROUW ◀

BEZINNING

Ons pinksterfeest vindt zijn oorsprong in het joodse feest Sjavoeot: het feest waarop de eerstelingen van de oogst aan God werden ge-offerd. Duizenden mensen kwamen dan samen in Jeruzalem om God te danken voor de vruchten van het land.

Pinksteren heeft dus met oogst te maken. De leerlingen van Jezus, vervuld van de Heilige Geest, verkondigen het goede nieuws over het leven en de verrijzenis van de Heer. Velen komen daardoor tot geloof. De oogst is groot...

GEBED

God, U maakt alle dingen mooi op hun juiste tijd.
Niets is te moeilijk voor U om te volbrengen!
U bent trouw in het nakomen van uw beloften.
Maar zo vaak vergeet ik dit en raak ik ontmoedigd
wanneer mijn situaties niet lijken te veranderen.
Op die momenten vergeet ik gemakkelijk
dat U nog niet klaar bent met werken.
Verander alstublieft de manier waarop ik denk en mij gedraag,
door uw Heilige Geest.
Wanneer ik moe begin te worden,
help me dan herinneren dat U bij mij bent,
dat U trouw bent,
en dat U mij alles hebt gegeven wat ik nodig heb
om trouw te blijven aan een leven met U.
Amen.

Vr 17 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen



BEZINNING

De leerlingen van Jezus wisten wat het was om 'in vuur en vlam te staan' voor hun Heer. Ze gingen er ten volle voor, met het enthousiasme dat de Heilige Geest in hun hart had opgewekt. Ze spreken in alle talen en iedereen verstaat hen. Zij spreken met vurigheid over het goede nieuws dat Jezus bracht.

GEBED

Heilige Geest,
help me aandacht te hebben
voor de manieren waarop U mij roept
en mij dichterbij U brengt.
En terwijl U dat doet,
laat mij dan zien hoe ik kan leven
op een manier die waardig is aan de roeping die U mij gegeven hebt.
Help me om niets te doen uit eigenbelang.
Laat me zien hoe ik anderen belangrijker kan vinden dan mijzelf.
En in plaats van onmiddellijk de fouten te willen corrigeren
die ik in andere mensen zie,
help mij om mijn zorgen eerst naar U te brengen,
zodat U mijn reactie kunt leiden.
Laat de gesprekken die ik met anderen voer
gevuld zijn met tederheid en respect,
zodat niets in mijn leven de mensen ervan weerhoudt
om U door mij heen te zien.
Amen.

Za 18 mei

De Heilige Geest brengt ons tot betere dingen

► ZELFBEHEERSING ◀

BEZINNING

We hebben de oudtestamentische profetieën gehoord, 'de belofte van de Vader' leren kennen, gezien wat de Heilige Geest kan bewerken in het leven van mensen. Wat doen we daar nu mee?

Nemen we dit alles voor kennisgeving aan of stellen we ons in de rij van de leerlingen en van de ontelbaar velen die in de loop van de eeuwen Gods beloften hebben aangenomen en hun hart en leven hebben opengesteld voor de vernieuwende, verfrissende Adem van de Heilige Geest?

GEBED

Heilige Geest,
laten de woorden van mijn mond
en de overleggingen van mijn hart
U welgevallig zijn!
Ik wil U niet teleurstellen
op een manier die onwaardig
is aan de roeping die U mij gegeven hebt.
In plaats daarvan
wil ik een gedisciplineerd, bedachtzaam leven leiden,
omdat ik weet dat dit U eert.
Als ik in de verleiding kom
om toe te geven aan boosheid, egoïsme of trots,
help mij dan om anderen als belangrijker dan mijzelf te beschouwen,
en laat mij dit doen met nederigheid en genade.
Ik geef de controle over mijn leven aan U.
Amen.

Kom, Heilige Geest!

**Heilige Geest, wij bidden U,
kom onze ogen aanraken
om het stralende licht te ontvangen
dat ons tot vreugde brengt
midden de duisternis van het lijden,
midden de dofheid van onvervulde verlangens en zorgen,
midden de klaagzang van ons gezeur.**

**Heilige Geest, open onze geest
voor een hoopvolle ontmoeting met Jezus,
de Zoon van de Vader,
om te leren luisteren met geloof
en het stralende Woord van de Vader te ontvangen
dat ons tot vreugdevolle volgelingen maakt
midden het slaapverwekkende doemdenken,
midden de troosteloze kritiek vanuit onze luie zetel,
midden de overvloed van nietszeggende woorden
zonder engagement.**

**Heilige Geest, kom ons oprichten en vergezel ons onderweg
zowel boven op de berg als in het dal.
Toon ons het stralende licht, dat alles kan omvormen
tot een vreugdevolle inzet, een liefdevolle nabijheid,
midden zoveel onwetendheid en onmacht,
midden opstandigheid en verdeeldheid,
midden eenzaamheid en verlatenheid.**

**Heilige Geest, daal op ons neer.
Kom de stilte in ons verdiepen
waardoor elk woord van Jezus
in ons kan rijpen tot vreugde:
een hoop die eeuwig blijft oplaaien.**

Verbonden met velen over de hele wereld bidden we het gebed dat Jezus ons leerde.

**Onze Vader die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd.
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid.
Amen.**

**De verspreiding van dit gebedsboekje
is maar mogelijk dankzij giften
op rekening BE85 4037 0793 8106 van
KCV vzw, Nieuwe Beggaardenstraat 46, 2800 Mechelen
met de vermelding 'Pinksterboekje 2024'. Dank!**

ZEND OVER ONS UW HEILIGE GEEST

**Kom, Heilige Geest met een nieuw licht
op alles wat we meemaken in ons leven:
vreugde en verdriet,
vruchtbaarheid en moeilijkheden,
begrip en ongeloof,
enthousiasme en uitzichtloosheid.**

**Kom, Heilige Geest met een woord
dat ons leven met U zin geeft;
ons hart weer brandend maakt;
ons op weg zet naar anderen;
ons verzamelt om te delen;
ons uw boodschap helpt uit te dragen.**

**Kom, Heilige Geest met een vredegroet,
die de vergeving laat binnensijpelen,
onze verlamming verbreekt,
onze relaties optilt tot broederschap,
ons tot Geest-ervulde mensen maakt.**

**Kom, Heilige Geest met een lof- en dankgebed.
Want de Heer is waarlijk verrezen!
Hij heeft de dood en de zonde overwonnen.
Hij komt in ons midden en maakt ons één.
Hij geeft ons een toekomst
om Gods liefde met velen te delen.
Hij laat lijden en kruis worden tot zijn troon
van liefde en barmhartigheid!
Amen. Alleluia!**

PINKSTERVIERING 2024

maandag 20 mei 2024

10.00 - 17.00 uur

**“TOEN DE DAG VAN PINKSTEREN AANBRAK,
WAREN ALLEN BIJEEN
OP DEZELFDE PLAATS.”**

**Meetingcenter Sunparks
Postelsesteenweg 100, 2400 MOL**



**Lofzang - spreker: P.Patrick Lens o.p. - ontmoeting
eucharistieviering**

DEELNAME

► ***Inkom zonder lunch - € 10.00***

**zowel voor de hele als voor een halve dag
zonder inschrijven en ter plaatse te betalen.**

► ***Inkom mét lunch - € 30.00***

Uitgebreid warm en koud buffet

drank, dessert, koffie/thee inbegrepen

Vooraf inschrijven en betalen:

**rekening BE 71 0838 1782 3369 van KCV, 2800 Mechelen
vermeld bij de mededeling duidelijk:**

PI 2024 + naam en volledig adres van de deelnemer(s)