



13 – 17 september

Van gaarne zien word je beter.  
Één plus één is drie.  
Be-min-nen is dus eigenlijk be-plus-sen.

Zoals de zee het land.  
Zoals de zon de lucht.  
Zoals een mens zijn god en omgekeerd.  
Alles zoekt verbinding.  
Niets kan zonder elkaar.

Peter Deltour

## Ubuntu

Een vreemdeling is op bezoek bij een stam in Afrika. Hij plaatst een grote mand vol lekker fruit onder een boom en stelt de kinderen volgend spel voor: jullie lopen om het eerst naar de mand en wie eerst is, krijgt heel de mand. Als hij 'start' geroepen heeft, geven de kinderen elkaar de hand en lopen zij samen naar de mand en trakteren elkaar met een stuk fruit en smullen het samen op. De vreemdeling kijkt verwonderd en vraagt waarom ze samen gelopen hebben, terwijl er één van hen alle fruit kon gehad hebben, als ze apart hadden gelopen? Daarop antwoorden de kinderen: "UBUNTU, hoe kan één van ons gelukkig zijn, als alle anderen ongelukkig zijn?". UBUNTU betekent in de Xhosa cultuur: 'Ik ben, omdat wij zijn'.

Het is belangrijk om te weten wanneer we aandacht moeten geven en wanneer we zelf aandacht nodig hebben. Vaak zijn we geneigd om alsmat te geven, zonder iets terug te vragen. We denken dan graag dat we edelmoedig of zelfs heldhaftig zijn. Maar het zou ook een trotse houding kunnen zijn, waarmee we willen zeggen: 'Ik heb geen hulp van anderen nodig. Ik wil alleen geven'. Als we voortdurend geven zonder te ontvangen, branden we snel op. We kunnen alleen blij gevers zijn (en blijven), als we voldoende aandacht hebben voor wat we zelf nodig hebben: lichamenlijk, emotioneel, verstandelijk en geestelijk. Er is een tijd om te geven en een tijd om te ontvangen. We moeten voor beide evenveel plaats inruimen. Dan leiden we een gezond leven.

Henri Nouwen

Goede God,  
Vader en Moeder van Jezus en van alle  
mensen,  
Geest van hoop en van vreugde,  
weer staan we aan het begin  
van een nieuw schooljaar.

Verbinden zal onze leidraad zijn.  
Vóór 2020 leek dat eerder vanzelfsprekend,  
we hadden ons een way of life aangemeten.  
De coronatijd heeft onze patronen doorbroken.

We beseffen dieper  
dat we niet zonder verbinding kunnen  
en dat we creatief en inventief moeten zijn  
om aangepaste vormen te bedenken.

Sterk ons met uw Geest  
en wees onze inspiratiebron.

Jezus van Nazareth deed niets anders  
dan bruggen bouwen  
en netwerken opzetten.

Hij beroerde mensen,  
was met hen begaan.  
Een ontmoeting met Hem liet sporen na.  
Hij legde mensen de handen op  
en raakte hen liefdevol aan.  
Hij sprak en handelde in uw Naam.  
Hij was een en al verbondenheid.

Samen met ons gezin en vrienden,  
samen met onze collega's en leerlingen,  
samen met mensen die het moeilijk hebben  
of die ons niet meteen liggen,  
willen we dit jaar de kracht van verbinden  
op het spoor komen  
en Jezus daarbij als voorbeeld nemen.

Goede God, help ons daarbij.  
Zie naar ons om,  
wees ons nabij,  
geef ons uw kracht  
en ga met ons mee op de weg  
die we willen gaan.  
Amen.

in het begin was er 'niets'

en als je  
het niets  
alle ruimte kan geven  
tot diep in jezelf

dan  
groeï  
je

dan kan je je  
verbinden

met je eigen zijn  
met het zijn van de andere  
met alle leven rondom

dan volgt  
op elk krijgen een geven  
op elk geluid een stilte  
op elk zwijgen een woord  
op elk gebaar een ander gebaar  
op elke mens een andere mens

inspiratie  
ontstaat uit niets, uit leegte  
omdat alleen daar, groei ontstaat  
die verbindt

inspiratie doet groeien en (ver)binden

dan kan je woorden vinden  
zoals:

God, Jahweh, Jij die bent,...  
gun me Jouw leegte  
waarin ik geboren kan worden  
waarin datgene kan ontstaan dat me voluit leven doet  
verbind me met mijn ziel en met de ziel van een ander  
want verbinding maakt leven  
bezieling 'is' leven...

het zij zo  
Karl Vanhuysse

in verbinding staan met jezelf...

'Wie verantwoordelijkheid voor anderen draagt, moet ook verantwoord met z'n eigen krachten omgaan. Iemand die voortdurend te hoge eisen aan zichzelf stelt, zal ook de gemeenschap niet echt kunnen helpen. Hij zal onbewust te hoge verwachtingen van de gemeenschap hebben.'

bezielend leidinggeven, Anselm Grün

de kracht van verbinden

## de een en de ander

De een en de ander  
ook in de komende tijd  
de een is niet de ander  
een samenleving is een wereld van verschil  
het kleur van de een en het kleur van de ander  
zijn niet zomaar inpasbaar - laat staan verwisselbaar

ook in de komende tijd  
de een kan niet de ander worden  
culturele groepen en gemeenschappen kunnen  
zich nooit helemaal inleven in elkaars verhaal  
niemand kan van plaats verwisselen

maar waarom niet in de komende tijd  
de een en de ander  
onderweg naar elkaar  
de ene etnische groep nodigt de ander uit  
de ene culturele of religieuze gemeenschap bezoekt de andere  
gastvrijheid als brug over verschil  
de een mag zichzelf zijn en de ander mag zichzelf zijn  
de ene groep erkent de andere en herkent zich in de andere  
de ene gemeenschap drukt respect en waardering uit voor de andere

waarom niet in de komende tijd  
samen zoeken naar wat kostbaar en wezenlijk is  
voor de een en voor de ander  
én voor elkaar samen  
elkaar behoedzaam en openhartig  
vragen en bekommernissen voorleggen  
over elkaars cultuur en godsdienst  
en over de wereld van morgen

waarom niet in de komende tijd  
de een en de ander  
- wederzijds -  
elkaar het geschenk van erkenning en herkenning aanbieden

ondanks of juist omwille van de groeiende politieke, levensbeschouwelijke en religieuze polarisatie  
waarom niet kiezen voor de kracht van de toenadering ...

vrij naar Paul Ricoeur

overgenomen van: <https://www.dewegvanverbinding.be/>