



27 september – 01 oktober

We dromen van verbondenheid, samenhang en groepsgevoel. Gesteund en gesterkt worden door de mensen rondom ons.

We geloven in verbondenheid als we durven geloven dat alle mensen veraf en dichtbij dit verlangen delen.

We werken aan verbondenheid wanneer we elke dag in woorden én daden écht zorgen voor elkaar.

Het verhaal van de ganzen

De volgende herfst, wanneer je de ganzen in een V-formatie ziet overvliegen op weg naar het Zuiden en weg van de winter, herinner je dan dit verhaal ...

De wetenschap heeft nog maar kort geleden een en ander ontdekt over het vliegen in een V-formatie. Elke vogel creëert met het slaan van zijn vleugels een luchtkussen voor de andere vogel die vlak naast hem vliegt. Door in een V-formatie te vliegen creëert de hele zwerm het vliegvermogen van 71 % meer dan een enkele vogel alleen. Mensen die een richting uit willen en een gevoel van saamhang hebben kunnen hun doel sneller en gemakkelijker bereiken omdat ze het vertrouwen van elkaar hebben.

Als een gans uit de formatie valt, voelt hij plotseling door de luchtweerstand hoe zwaar het is om alleen te vliegen en probeert zo snel mogelijk weer in de formatie terug te komen om gebruik te maken van het luchtkussen die de gans voorop creëert. Als we het verstand van een gans zouden hebben, zouden we in de buurt blijven van diegenen die dezelfde richting opgaan, hetzelfde doel hebben en dezelfde interesses.

Wanneer de voorste gans moe wordt, laat hij zich terugvallen naar achteren en neemt een andere gans zijn plaats aan de kop over.

Het is ook voor mensen verstandig om bij een zware opdracht taken om beurten te doen net als ganzen die naar het Zuiden vliegen.

De ganzen die in de V vliegen maken 'honk' geluiden om de vogels die vooraan vliegen aan te moedigen zodat ze hun snelheid behouden.

Wat zeggen mensen, als ze achteraan 'honken'? (Meestal commentaar op de voorsten.)

Tot slot ... en dit is belangrijk, ... als een gans ziek wordt of gewond door een kogel en uit de formatie valt, vliegen er altijd twee ganzen met hem mee. Ze begeleiden hem tot aan de grond waar ze hem helpen en beschermen. Ze blijven bij hem totdat hij weer op krachten is en verder kan vliegen, of sterft ... en alleen dan vliegen ze verder of wachten op een andere zwerm om mee te vliegen naar hun eigen groep.

Als wij het verstand van een gans hebben blijven we bij elkaar om elkaar te helpen en te beschermen en samen ons doel te bereiken.

in gebed verbonden

Soms kom je mensen tegen die mensen van gebed zijn geworden. Mensen, die op alle stille uren hun handen vouwen en de hele wereld insluiten in hun aandacht, in hun gebed. Mensen ook die zich op alle momenten van de dag en de nacht zich met God verbonden voelen. Niet alleen biddende mensen, maar echt mensen van gebed. Ze stralen die verbondenheid met God en met de mensen uit.

Zulke mensen kun je met een gerust hart al je lief en leed vertellen. Ze worden er niet door overrompeld of in de war, of uit het evenwicht gebracht. Integendeel, ze sluiten jouw leven met jouw zorgen in hun gebed, zijn in hun gebed met jou verbonden. Vaak zeggen ze ook, als je weggaat-zoiets als: "ga maar gerust verder met je eigen werk doen, ik ben in gebed met je verbonden".

In gebed verbonden met elkaar is een extra kracht onder het leven van mensen die deze taal verstaan.

de weg van verbinding - volgens de joodse profeet Jesaja

Wat onrechtvaardig is, ombuigen tot gerechtigheid,
waar mensen gekneld worden, ze ruimte geven
en waar ze worden verdrukt, vrijheid brengen.

Met wie honger heeft, jullie brood delen,
arme zwervers en vreemdelingen in jullie huizen opnemen,
aan havelozen kleding geven
en jullie niet onttrekken aan de zorg voor je verwanten.

Het is de weg van verbinding volgens de profeet Jesaja.
Het is de weg van de God van verbinding in de joods-godsdienstige traditie.

Dan zal het licht doorbreken van een nieuwe samenleving en het geluk zal met allen zijn.
Houd niemand onder de knoet.
Wijs niemand met de vinger.
Vertel over niemand kwaad.
Zorg voor de armen als voor jullie eigen familie.
Geef te eten aan wie honger heeft.

Het is de weg van verbinding volgens de profeet Jesaja.
Het is de weg van de God van verbinding in de joods-godsdienstige traditie.

Waar dit gebeurt,
zal de nacht een klaarlichte dag worden.
Het maatschappelijke onbehagen zal verdampen.
Tevredenheid van allen om allen zal als een bron zijn die niet meer uitdroogt.

God zal weer een Naam worden met kracht en gezag voor mens en samenleving.

vrij naar Jesaja 58, 6-11
<https://www.dewegvanverbinding.be/>

de stilte en de bron

Er was eens een eenzame monnik die op een dag bezoek kreeg van enkele mensen. Nieuwsgierig vroegen ze hem wat voor nut het leven in stilte en meditatie had.

De monnik, die net met een emmer water haalde uit een diepe bron, stopte zijn werkzaamheden en zei: "Kijk eens in de bron. Wat zien jullie?" De mensen tuurden naar het water en zeiden: "We zien helemaal niets."

Enige tijd later herhaalde de monnik zijn vraag: "Kijk weer in de bron. Wat zien jullie nu?" De mensen keken weer en zeiden opgetogen: "We kunnen in de weerspiegeling onszelf zien!"

"Dat is de kracht van de stilte," legde de monnik uit, "Ik was water aan het putten en daarom was het water onrustig. Nu is het rustig en kunnen jullie jezelf zien. De stilte van meditatie zorgt ervoor dat je jezelf kunt zien. Maar blijf hier nog even wachten."

Enige tijd later herhaalde de monnik: "Kijk nu nog een keertje in de bron. Wat zien jullie nu?" De bezoekers tuurden naar de bron en riepen uit: "Nu zien we de stenen op de bodem van de bron!"

"Juist," beaamde de monnik, "als je maar lang genoeg wacht en opgaat in stilte en meditatie, kun je de grond van alles aanschouwen."

(Uit 'De kleren van de yogi en andere verhalen over stilte' van Wim van der Zwan)

de kracht van verbinden