



25-29 april



Eugène Burnand: Johannes en Petrus rennend naar het graf

PROFIEL VAN DE GELUKKIGE MENS

Gelukkige mensen vertonen enkele gemeenschappelijke kenmerken.

Diep geluk vraagt levenservaring. Gelukkige mensen hebben alle gevoelens meegemaakt en een plaats gegeven. Ze beschikken over een grote veerkracht.

Ze zijn meestal 'open'. Daarmee is niet bedoeld dat het babbelaars zijn. Het gaat om mensen die bij hun gevoelens kunnen komen, die weten wat ze voelen en het kunnen verwoorden. Ook 'stille mensen' kunnen verwoorden wat ze voelen.

Een gelukkig mens wil leren uit zijn fouten. Fouten worden niet op anderen afgeschoven, maar zijn een belangrijke stap in een groeiproces.

Gelukkige mensen weten wat ze kunnen, ook wat ze niet kunnen en zijn daarmee tevreden. Ze willen wel werken aan tekorten, maar eisen van zichzelf geen perfectie. Ze zijn mild tegenover zichzelf en dus ook tegenover anderen.

Gelukkige mensen zijn 'hoe-mensen'. Het zijn positieve denkers die 'hoe-vragen' hanteren. Hoe geraak ik eruit? Hoe los ik dat op? Als vragen dragen niet bij tot een oplossing: als ik dat gedaan had, dan was zus of zo niet gebeurd...

Het zijn tevreden mensen. Mensen moeten op hun levensweg een ideaal, een aantal dromen hebben waarnaar ze verlangen. Dat ideaal moet 'net hoog genoeg' gegrepen zijn en dus een uitdaging bevatten. De realisatie van dat ideaal schenkt voldoening en draagt bij tot hun geluk.

Uit het tijdschrift 'Contact' van de vzw Con Tempo

geïnspireerd op Paulus Korintiërsbrief

plicht zonder liefde
maakt verbeten

verantwoordelijkheid zonder liefde
maakt meedogenloos

rechtvaardigheid zonder liefde
maakt hard

waarheid zonder liefde
maakt cynisch

slimheid zonder liefde
maakt geslepen

vriendelijkheid zonder liefde
maakt huichelachtig

orde zonder liefde
maakt bekrompen

eer zonder liefde
maakt hoogmoedig

bezit zonder liefde
maakt gierig

geloof zonder liefde
maakt fanatiek

leven zonder liefde
is zinloos

profetieën zullen verdwijnen
klanken zullen verstommen
kennis zal verloren gaan
maar **de liefde zal blijven**

naar 1 Kor. 13

Als we maar altijd konden onthouden, dat Christus 'gemeenschap' betekent... Hij is niet in de wereld gekomen om de zoveelste godsdienst te stichten, maar om alle mensen **gemeenschap** in God aan te bieden. Zijn leerlingen zijn geroepen om eenvoudig gist te zijn, dat vertrouwen en vrede brengt onder de mensen. 'Gemeenschap' is een van de mooiste namen voor de kerk.

Wanneer de kerk onvermoeibaar luistert, geneest en verzoent, wordt zij wat zij in het meest lichtgevende van zichzelf is: een **gemeenschap** van liefde, mededogen en troost, een heldere afspiegeling van de opgestane Christus. Dan straalt van haar het eenvoudige geloofsvertrouwen uit in ons mensenhart, nooit afstandelijk, nooit in het defensief, verlost van strengheid.

Neem nooit deel aan de aanstootgevende verdeeldheid van de christenen. Zij belijden allemaal zo gemakkelijk de naastenliefde, maar ze blijven verdeeld. Zoek met hartstocht de eenheid van het Lichaam van Christus.

Broeder Roger, van Taizé (1915-2005)

De nacht is veel zwarter
dan gedacht,
zelfs geen sterren die fonkelen of stralen,
het is bovendien doodstil,
maar dan ontwaar ik
de eerste, lichte lentegeuren
belofte voor een nieuw begin.

Melissa Wouters

De heilige Augustinus schrijft het volgende in een commentaar naar christenen om hen te bemoedigen: 'Laat ons kleine dingen vasthouden en we zullen groot zijn. Wil je Gods hoogheid vatten? Vat dan eerst zijn nederigheid. Let op de boom: om omhoog te groeien zoekt hij het eerst in de diepte. Hij vestigt zijn wortels in de laagte, om zijn kruin naar de hemel te verheffen. Werkt hij zich op een andere manier omhoog, dan vanuit de laagte? Terwijl Christus door het geloof in je hart woont, kun je wortel schieten en in de liefde groeien voor elkaar.'

Meedoen is belangrijker
dan toekijken, kritiek geven, weglopen.
Akkoord, er lopen heel wat dingen fout.

Veel zaken zijn
voor verbetering vatbaar.
Maar lopen kankeren, zuchten
of moedeloos de schouders ophalen
haalt weinig uit.
Hoe onbeduidend
je bijdrage of inzicht
op het eerste zicht ook lijkt,
het kan wel degelijk
een verschil maken.
Hijs jezelf dus uit
die veilige comfortzone
en spring mee het water in.

Want

- en dit valt nauwelijks te overschatten - midden in
het ruime sop
ziet de toestand er vaak
heel anders uit
dan van op de veilige oever.
De Indianen wisten het al:
vooraleer je een oordeel
velt over iemand,
leg dan eerst een mijl af
in zijn mocassins
en spreek nadien.
Actief betrokken zijn,
letterlijk en figuurlijk
je handen vuil maken,
vergt misschien
een fikse dosis energie
en een zeker doorzettingsvermogen.
Maar ergens je schouders onder zetten,
samen met anderen
een doel proberen te bereiken
- zo goedschiks
of kwaadschiks als het lukt -
is een nobele
en behartenswaardige levenshouding.
Wie echter occasionele blutsen
en builen wenst te vermijden
en liever om heikele kwesties heen fietst
kiest een eenvoudig
en voorspelbaar pad:
leven en laten leven.
Een zekere roekeloosheid en enthousiasme
om mee te doen,
erin te vliegen
en er iets van te maken
heeft evenwel minstens
evenveel,
zoniet meer charme.
Ludwig Vanderbeke