

Misschien moeten we in de komende dagen  
*nog wat verder nadenken,*  
*over wat we willen verbranden,*  
wat we willen **ver-assen** in ons leven.  
Maar de belofte van ons geloof,  
bestaat er in elk geval in  
dat we een **verr-as-send resultaat** mogen verwachten,  
dat er ook ons een nieuw leven wacht,  
dat we op een verrijzenis mogen rekenen,  
hier en nu, in dit leven  
als we durven experimenteren  
en loslaten wat ons bindt en verknecht.

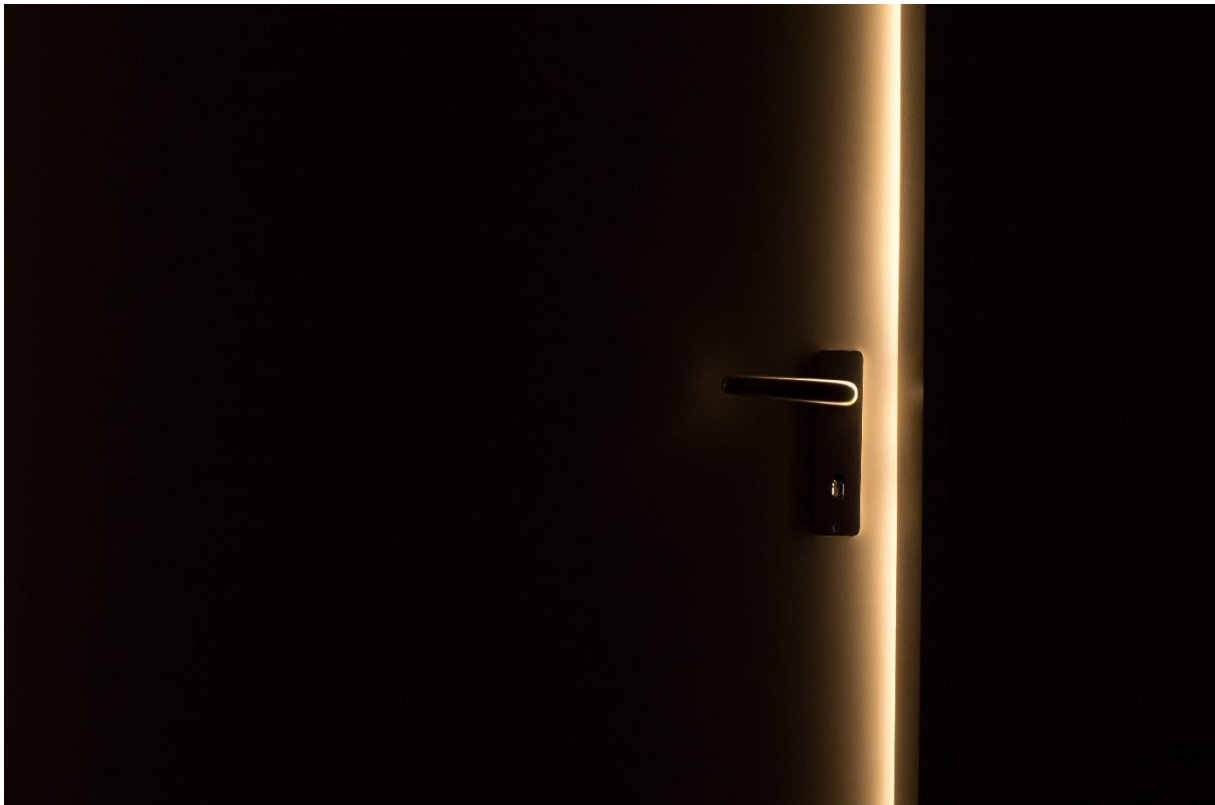


### evangeliewoorden van Aswoensdag

- 1 Let op dat jullie je gerechtigheid niet tentoonspreiden om door de mensen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet.
- 2 Dus wanneer je iemand iets geeft uit barmhartigheid, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.
- 3 Als je iets uit barmhartigheid geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet.
- 4 Zo blijft je gift in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.
- 5 En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.
- 6 Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.
- 16 Wanneer jullie vasten, doe dan niet als de huichelaars met hun sombere gezichten, want zij vertrekken hun gezicht om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen.
- 17 Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie,
- 18 zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

Matteüs 6, 1-6.16-18

woord dat verbeeldt: wat roepen deze illustraties op?





#### **woorden om van te leven: Aswoensdagvaccin**

Wat het aswoensdagvaccin betreft, daarvoor hoef je helemaal niet naar een vaccinatiecentrum. Je instemming is genoeg. Er wordt ook geen prik gezet. Het is een kwestie van het hart. Nee, nee, geen ingreep aan het hart. Het vaccin zorgt ervoor dat je hart zich opent voor anderen.

En nevenwerkingen? Toch wel, ik wil die niet onder stoelen of banken steken. De meeste mensen krijgen gedurende ongeveer veertig dagen aanvallen van solidariteit. Dat is niet te onderschatten. Zeker als je dat niet gewoon bent. Maar op de keper beschouwd, en ik spreek uit ervaring: je wordt er gelukkiger door.

Een andere nevenwerking situeert zich op het vlak van je ogen. Je ziet de andere mens veel beter. Het is of een schemerzone uit de wereld geholpen wordt. In plaats van eerst jezelf te zien, komt de ander voortaan eerst in je vizier. Dat is wat wennen, maar dat doet iets met een mens. Voor mezelf is het alvast zo dat ik deze manier van kijken ook later wil blijven toepassen.

Een derde nevenwerking – en die is vreemd, ik weet het – is dat heel wat mensen een ongelooflijke dorst ervaren. Geen dorst naar water of een andere drank. Het is een dorst die van binnenuit komt. Ze voelen een sterke aandrang om stil te vallen en de weg naar binnen te bewandelen. Er is het verlangen om te bidden, te mediteren, om afstand te nemen van de ratrace. Ik weet het, dat is ongewoon, maar er zijn statistisch nogal wat mensen die daar 'last' van ondervinden. Het meest vreemde van dit vaccin is dat het je niet beschermt, het maakt je juist raakbaar voor de ander, met een kleine letter en een hoofdletter. Uniek is het zeker.

kalender '40 dagen solidair en revolutionair', vasten 2023

#### **woord dat bidt**

Wij bidden U

**om kracht tot verzet,**

**wanneer hebzucht aan onze mouwen trekt.**

Deze aarde bevat voldoende voor ieders behoeften,  
maar niet voor ieders hebzucht.

Leer ons inzien

dat consuminderen niet wil zeggen

dat we inboeten aan levensvreugde en verbondenheid.

Wij bidden U  
**om weerstand**  
**wanneer eerzucht aan onze mouwen trekt.**  
Het is moeilijk om het goede vol te houden  
als het niet in de schijnwerpers staat.  
Goed doen is werk van iedere dag,  
of je er nu applaus voor krijgt of niet.  
Help ons het goede te doen  
en dankbaar te zijn dat we dat kunnen en mogen.

Wij bidden U  
**om bescheidenheid**  
**wanneer ons ego zich vult met goedkoop advies**  
**en oordeel aan anderen**  
over hoe zij de zaken moeten aanpakken.  
Geef ons kracht om ondersteunend  
en solidair bij anderen te zijn.

#### woorden om van te leven

Vasten,  
tijd van luxe.  
Een jaarlijks cadeau,  
veertig dagen wellness.

Herstel van harmonie  
met jezelf  
met anderen  
met de natuur  
met God.

Een stiltegebied afbakenen,  
een lege cirkel vol ruimte  
en tijd, tijd, tijd.

Ballast overboord gooien.

Gaan van 'teveel' naar 'genoeg',  
en merken  
dat daar het feest begint.

Ontsnappingsroutes vinden,  
weg van de terreur  
van presteren,  
concurreren,  
consumeren.

Proeven van de vrijheid  
die onze roeping is.

Mensen ontmoeten  
uit Noord en Zuid.

Trekken naar een goed land,  
waar leven en toekomst is,  
voor alle volkeren,  
onzelf inbegrepen.

En vieren, in de paasnacht  
dat dit altijd opnieuw gebeurt:  
opstanding tot leven.

En daar de belofte herhalen,  
tweeduizend jaar oud:

Ik beloof  
mij ten allen tijde te verzetten,  
tegen kwaad en onrecht  
om in vrijheid te leven  
als volk van God.

Karel Malfliet



#### woord dat oproept: 25%-revolutie! - campagne.broederlijkdelen.be

Met 25% van de bevolking kunnen we het 100% anders doen! Klimaat, armoede, oorlog, energie, het belangt ons allen aan. Wereldwijd verbonden vormen we één grote familie die verantwoordelijk is voor het gemeenschappelijk huis, de aarde. De wereld is in crisis, daarom is het nu tijd voor actie. Die streeft naar een duurzame wereld zonder ongelijkheid door te delen en te herverdelen.

Broederlijk Delen is op zoek naar hardcore activisten die hun stem laten horen, die samen het verschil kunnen maken. Je moet geen rebel zijn of hard verzet plegen. Geloven in rechtvaardigheid is hetgeen ons verbindt hier en in de hele wereld, zo maken wij ons klaar voor een mooie toekomst van de wereld.

Leeftocht, maart 2023

Aswoensdag (22 februari 2023)

- Eerste lezing: Joël 2, 12-18
- Tweede lezing: 2 Korintiërs 5, 20-6, 2
- Evangelie: Matteüs 6, 1-6.16-18

1e zondag in de Veertigdagentijd A (26 februari 2023)

- Eerste lezing: Genesis 2, 7-9; 3,1-7
- Tweede lezing: Romeinen 5, 12-19 of 12.17-19
- Evangelie: Matteüs 4,1-11

2e zondag in de Veertigdagentijd A (5 maart 2023)

- Eerste lezing: Genesis 12, 1-4a
- Tweede lezing: Timotheüs 1, 8b-10
- Evangelie: Matteüs 17, 1-9

3e zondag in de Veertigdagentijd A (12 maart 2023)

- Eerste lezing: Exodus 17, 3-7
- Tweede lezing: Romeinen 5, 1-2.5-8
- Evangelie: Johannes 4, 5-42

4e zondag in de Veertigdagentijd A, Laetare zondag (19 maart 2023)

- Eerste lezing: 1 Samuël 16, 1b.6-7.10-13a
- Tweede lezing: Efeziërs 5, 8-14
- Evangelie: Johannes 9, 1-41

5e zondag in de Veertigdagentijd A (26 maart 2023)

- Eerste lezing: Ezechiël 37, 12-14
- Tweede lezing: Romeinen 8, 8-11
- Evangelie: Johannes 11, 1-45

Palmzondag (2 april 2023)

- Eerste evangelielezing: Matteüs 21, 1-11
- Eerste lezing uit het Eerste (Oude) Testament: Jesaja 50, 4-7
- Tweede lezing uit het Eerste (Oude) Testament: Filippenzen 2, 6-11
- Tweede evangelielezing: Matteüs 26, 14 - 27, 66

Pasen A (9 april 2023)

- Eerste lezing: Handelingen 10, 34a.37-43
- Tweede lezing: Kolossenzen 3, 1-4
- Evangelie: Johannes 20, 1-9



[www.destination.ijd.be](http://www.destination.ijd.be)