

vertrouwen uitstralen



21-25 november 2022

Er is maar één land:
de aarde.

Er is maar één volk:
de mensheid.

Er is maar één geloof:
de liefde.

Wat helpt

Als vloeken helpt, dan vloek je maar.
Maak herrie, stennis en misbaar.
Scheld schel en luid je goudvis uit
en schreeuw je scherven bij elkaar.

Als bidden helpt, bid dan gerust.
Als het je troost of sterkt of sust.
Of vraag om raad. Als Hij bestaat
dan is het goed, maar 't is geen must.

Als huilen helpt, ga dan je gang.
Het is niet niks en het duurt lang.
Het kan geen kwaad als het niet gaat.
Het mag gezien zijn, wees niet bang.

Als praten helpt, bel me dan op
en steek van wal, hals over kop
en van de hak weer op de tak
of zachtjes sluipend uit je slop.

Als lopen helpt, vertrek meteen.
Zeer doelgericht of nergens heen.
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.
Met verre vrienden of alleen.

Heer,
leer ons stilte appreciëren
zodat we beter leren onderscheiden
wat echt telt.

Leer ons stilte appreciëren
zodat we het gesprek
tussen onze zielen kunnen voeren.

Leer ons stilte appreciëren
zodat we de kracht leren
van wat niet gezegd of gezien wordt.

Leer ons stilte appreciëren
zodat we de innerlijke essentie
kunnen ontdekken.

Als zwijgen helpt, wees dan maar stil
en duik - als dat is wat je wil -
een tijdje weg van pijn en pech
- als je weer opduikt, geef een gil.

Als lachen helpt, ken ik een grap
of val dolkomisch van de trap.
Denk aan je kat die keer in bad
of aan het Belgisch staatsmanschap.

Als dansen helpt, is er muziek.
Als breien helpt, dan hou je steek.
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek.
Als bakken helpt, let there be cake.
Als yoga helpt, wees fluks en zen.
Als slapen helpt, stop ik je in.
Als schrijven helpt, scherp dan je pen.
Als poetsen helpt, welaan: begin!

Je voelt je murw en overstelpt
en snakt naar stranden, wit geschelpt...
Hou vol. Vat moed. Want het komt goed.
Doe ondertussen maar... wat helpt.
Stijn De Paepe

Leer ons stilte appreciëren
zodat we de gedachten ontdekken
die al te dikwijls
door woorden verborgen worden.

Leer ons stilte appreciëren
zodat we Uw eeuwigheid ontdekken.

Leer ons actieve stilte
zodat we de waarheid vinden.

Leer ons stilte te appreciëren
zodat we de dingen die belang hebben
zoals Maria bewaren in ons hart.

Soms lees je in een boek een zin die in je geheugen gegrift blijft.
Die zin kreeg ik voor ogen in de voorbije vakantie van de Goncourt-winnaar 2021.
"La vie n'est autre que le trait d'union dans le mot peut-être." (*)
Het leven is niets anders dan het koppelteken in het woord peut-être.
Is dit trouwens niet de taak van onze organisatie, van ons onderwijs tout court.
Verbinden, verbinding maken.
Vervinding maken tussen kunnen en zijn.
Je zijn, je mens-zijn ontplooiën door je kunnen, je talenten te ontwikkelen.
Kunnen met je hoofd of met gouden handen,
het maakt je tot wie je bent of wie je wordt.
Kunnen en zijn: onlosmakelijk met elkaar verbonden.
Verbinden, verbinding maken.
Vervinding maken tussen mogen en zijn.
Je mag hier zijn wie je bent, wie je wil worden.
Mogen: ongedwongen met respect voor ieders zijn.
Kunnen en mogen verbonden in dialoog met zijn.
Verbondenheid met zijn met kleine letter.
Verbondenheid met zijn met grote letter: Ik ben die ben.
Het leven is niets anders dan de verbinding tussen mogen, kunnen en zijn.
Niets anders? Misschien?
Deconnecteer even met de digi-wereld.
Connecteer, verbind met de leef-wereld.
Ik nodig jullie allen uit om in verbondenheid dat koppelteken te zijn tussen mogen, kunnen en zijn.
Stefaan Samaey

*Mohamed Mbougar Sarr, *La plus secrète mémoire des hommes*, Editions Philippe Rey, 2021

Wie leert bidden, keert zich tot de Onzichtbare. Het lijkt op praten tegen een muur. En toch is het zo fundamenteel anders. Als gelovigen mogen wij ons uiten bij iemand die een en al oor is voor wat we met Hem willen delen. Steeds is Hij bereikbaar om ons te beluisteren. We mogen vrijuit spreken, ongekunsteld uitstotteren wat ons ter harte gaat. God verstaat alle dialecten van de hele wereld. Hij blijft niet onverschillig en sluit zich nooit af voor wat we Hem willen meedelen. Wat een zegen zo te mogen spreken tot iemand die de wereld in goedheid draagt. Eenmaal die stap gezet, verloopt het bidden als vanzelf. Als bij een geliefde of een vriend storten we ons hart uit. De woorden komen vlot. Onze zorgen willen we delen. We hebben zoveel te vertellen aan Wie altijd luistert. We lijken dan op Jezus' leerlingen die na hun eerste stageopdrachten bij de Heer terugkomen. In rust en eenvoud willen we Hem ons wel en wee en dat van anderen toevertrouwen.

Koen Vanhoutte

Ik versta onder liefde: die duizenden nuances van vriendelijkheid en vriendschap, van tact en geduld, van bedachtzame eerbied en mededogen, van lange trouw en spontaniteit, van hoofsheid en hartstocht, van goede wil en ontroering, waarmee mensen elkaar bejegenen. Ik versta onder liefde de denkkraft en de intuïtiekraft, de wijsheid en de wetenschap, en alle fantasie en volharding en optimisme waarmee de aarde wordt opgebouwd, steeds opnieuw, tegen alle afbraak in. Alles wat ten goede is, alles wat bijdraagt tot iets meer recht en vrede voor iets meer mensen, noem ik vrede.

Huub Oosterhuis

Loslaten is iets anders dan achterlaten.
En vasthouden is iets anders dan weigeren om verder te gaan.
Loslaten is toestaan dat wat er was in je doorklinkt terwijl je verder gaat.
Vasthouden is toestaan dat je verder gaat terwijl wat er was eeuwig in je zal nagalmen.
Henri-Louis Bergson

vertrouwen uitstralen