



13 februari – 16 februari

Lichtpuntjes:  
soms zijn ze groot  
soms zijn ze klein  
je hoeft ze niet te zoeken  
je kunt ze ook zijn!

Er is maar één land: de aarde.  
Er is maar één volk: de mensheid.  
Er is maar één geloof: de liefde.

**Op weg gaan naar vrede** betekent niet dat de samenleving uniform moet worden, wel dat mensen in staat zijn samen te werken, schouder aan schouder, om te streven naar doelen waarbij iedereen baat heeft. Een grote verscheidenheid aan praktische voorstellen en uiteenlopende ervaringen kan helpen om welomschreven gemeenschappelijke doelen te bereiken en het algemeen welzijn te dienen. Maatschappelijke problemen moeten duidelijk in kaart gebracht worden zodat men kan aanvaarden dat er verschillende manieren zijn om ze te begrijpen en op te lossen. De weg naar een beter samenleven impliceert altijd dat men erkent dat anderen – tenminste gedeeltelijk – een legitiem standpunt hebben, iets dat de moeite waard is bij te dragen aan de oplossing, zelfs als ze zich vergist hebben of verkeerd gehandeld hebben. Want we moeten anderen nooit herleiden tot wat ze misschien gezegd of gedaan hebben, maar ze waarderen voor de belofte die ze in zich dragen, een belofte die altijd een vleugje nieuwe hoop met zich meebrengt.

Paus Franciscus, Fratelli tutti, Over broederlijkheid en sociale vriendschap

### -ruimtereis-

Onlangs stond er in de krant dat er een wachtlijst is van 8000 mensen om een toeristische ruimtereis te maken.  
Sommigen wachten al heel lang, want telkens werd de 'lanceerdatum' verschoven.  
Toch spreekt de ruimte de laatste tijd weer meer en meer tot de verbeelding.  
Zo landde er kort geleden nog een nieuwe robot op Mars die weer maar eens op zoek mag naar water.  
Ook op onze planeet aarde is er een blijvende zoektocht naar meer ruimte.  
Heel wat diersoorten zijn met uitsterven bedreigd omdat hun biotoop ingeperkt wordt; onze grondwaterreserves raken op omdat het water niet genoeg ruimte krijgt om in de grond te trekken, mensen moeten 'verdichten' want voor iedereen een villa met een groot stuk grond eromheen, daar is geen ruimte voor.  
Maar de meest gegeerde ruimte is wellicht niet uit te drukken in m<sup>2</sup> en ligt niet enkele lichtjaren van ons vandaan.  
De waardevolste ruimte is de ruimte die we mekaar geven, is de ruimte die je krijgt om jezelf te zijn, om je dromen achterna te reizen, de plek waar je je geliefd voelt, maar evengoed de ruimte om lief te hebben wie je wil.  
De ruimte om verdrietig te zijn, de plaats waar je het kan zeggen wanneer het moeilijk gaat.  
Laat we samen zorgen dat de wachtlijst voor die ruimtereis niet te lang wordt.

Nathan Rijnders

**Vriendelijkheid** bevrijdt ons van de wreedheid die menselijke relaties soms besmet, van de angst die ons ervan weerhoudt om aan anderen te denken, van het hectisch druk bezig zijn dat vergeet dat anderen ook recht hebben om gelukkig te zijn. Vandaag is er meestal tijd noch energie beschikbaar om stil te staan en aardig te zijn voor anderen, om te zeggen 'alsjeblieft', 'excuseer', 'dankjewel'.

Maar af en toe verschiijnt als bij wonder een vriendelijke persoon die bereid is om zijn angsten en drukke bezigheden opzij te schuiven om aandacht te schenken, te glimlachen, een bemoedigend woord te spreken, te luisteren te midden van zoveel onverschilligheid. Die dagelijks geleefde inspanning is in staat om een gezonde manier van samenleven te creëren die misverstanden overwint en conflicten voorkomt.

Vriendelijkheid moet gecultiveerd worden; ze is geen oppervlakkige burgerlijke deugd. Juist omdat ze respect en waardering voor anderen veronderstelt, verandert vriendelijkheid, zodra ze een cultuur in de samenleving wordt, ingrijpende levensstijlen, relaties en de manier waarop ideeën worden besproken en vergeleken.

Vriendelijkheid vergemakkelijkt het zoeken naar consensus, ze opent nieuwe wegen waar vijandigheid en conflict alle bruggen zouden verbranden.

Paus Franciscus, Fratelli tutti. Encycliek over broederlijkheid.

### Wat helpt

Als vloeken helpt, dan vloek je maar.  
Maak herrie, stennis en misbaar.  
Scheld schel en luid je goudvis uit  
en schreeuw je scherven bij elkaar.

Als bidden helpt, bid dan gerust.  
Als het je troost of sterkt of sust.  
Of vraag om raad. Als Hij bestaat  
dan is het goed, maar 't is geen must.

Als huilen helpt, ga dan je gang.  
Het is niet niks en het duurt lang.  
Het kan geen kwaad als het niet gaat.  
Het mag gezien zijn, wees niet bang.

Als praten helpt, bel me dan op  
en steek van wal, hals over kop  
en van de hak weer op de tak  
of zachtjes sluipend uit je slop.

Als lopen helpt, vertrek meteen.  
Zeer doelgericht of nergens heen.  
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.  
Met verre vrienden of alleen.

Als zwijgen helpt, wees dan maar stil  
en duik - als dat is wat je wil -  
een tijdje weg van pijn en pech  
- als je weer opduikt, geef een gil.

Als lachen helpt, ken ik een grap  
of val dolkomisch van de trap.  
Denk aan je kat die keer in bad  
of aan het Belgisch staatsmanschap.

Als dansen helpt, is er muziek.  
Als breien helpt, dan hou je steek.  
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek.  
Als bakken helpt, let there be cake.  
Als yoga helpt, wees fluks en zen.  
Als slapen helpt, stop ik je in.  
Als schrijven helpt, scherp dan je pen.  
Als poetsen helpt, welaan: begin!

Je voelt je murw en overstelpt  
en snakt naar stranden, wit geschelpt...  
Hou vol. Vat moed. Want het komt goed.  
Doe ondertussen maar... wat helpt.

Stijn De Paepe

**Ik versta onder liefde:** die duizenden nuances van vriendelijkheid en vriendschap, van tact en geduld, van bedachtzame eerbied en mededogen, van lange trouw en spontaniteit, van hoofsheid en hartstocht, van goede wil en ontroering, waarmee mensen elkaar bejegenen. Ik versta onder liefde de denkkraft en de intuïtiekraft, de wijsheid en de wetenschap, en alle fantasie en volharding en optimisme waarmee de aarde wordt opgebouwd, steeds opnieuw tegen alle afbraak in. Alles wat ten goede is, alles wat bijdraagt tot iets meer recht en vrede voor iets meer mensen, noem ik liefde.

Huub Oosterhuis, De ontdekking van de aarde.