



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Vierde Werelddag van Grootouders en Senioren

De Werelddag van Grootouders en Senioren is ondertussen aan z'n vierde editie toe. Met nieuwe inhoud verrijkt, blijft de viering van deze dag een belangrijk moment in het leven van onze lokale geloofsgemeenschappen.

Aandacht voor onze grootouders en senioren is niet enkel een teken van onze dankbaarheid en genegenheid, maar het is een wezenlijke component in de opbouw van een menselijke en broederlijke samenleving. Paus Franciscus nodigt ons uit om hen te waarderen. Niet slechts af en toe, met een jaarlijkse dag, maar voortdurend. Het gaat erom onze ouderen te laten voelen dat ze integraal deel uitmaken van onze christelijke familie en van ons gemeenschappelijk verleden. De opeenvolgende generaties van senioren moeten serieus genomen worden en de Kerk moet hen de nodige pastorale aandacht schenken.

Het thema van dit jaar is 'Laat mij niet in de steek, nu ik oud word' (cf. Ps 71, 9). Het is een vurige smeekbede tot de Heer om op oudere leeftijd niet alleen gelaten te worden. Al te vaak is de eenzaamheid een bittere metgezel in het leven van senioren, omwille van uiteenlopende redenen zoals de verhuis van kinderen, problemen in het gezin of de individualistische mentaliteit die maakt dat ouderen zich een last voelen. Het lijkt wel alsof iedereen het vanzelfsprekend vindt dat je op een bepaald moment in je leven alleen achterblijft. Het is een mentaliteit en een gewoonte geworden waar zelfs de senioren zonder protest in berusten.

Maar – zoals de paus ons in herinnering brengt – God laat zijn kinderen nooit in de steek, zelfs wanneer de krachten verminderen of het leven minder productief lijkt. Meer zelfs: in de Bijbel is ouder worden een teken van zegen. De eenzaamheid en het aan de kant schuiven van senioren is niet hun lot, maar wel het resultaat van verkeerde keuzes die de oneindige waardigheid van elke mens niet erkennen.

In navolging van Ruth – die haar schoonmoeder Noömi niet in de steek liet – worden ook wij geroepen om nieuwe wegen te bewandelen en mee te bouwen aan een



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



andere toekomst voor onze senioren. Onze hoop voor de viering van deze *Werelddag van Grootouders en Senioren* is dan ook dat elke geloofsgemeenschap zich inspant voor ‘een dag zonder eenzaamheid’ door ouderen een bezoek te brengen, door hen te betrekken en door te luisteren naar hun verhalen en geloofsgetuigenissen.

We zijn ons bewust van de veelheid aan initiatieven bij de voorgaande edities en stellen graag het logo ter beschikking van parochies en bisdommen voor de diverse initiatieven, die – zo hopen we – ook bij deze vierde editie ontstaan.

Om een grotere weerklank te geven aan wat bij deze gelegenheid wordt georganiseerd, vragen we om ons op de hoogte te brengen van de verschillende plaatselijke initiatieven via een mail naar anziani@laityfamilylife.va, of door de hashtag **#seniorenengrootouders** te gebruiken op de sociale media.

De Pastorale Kit [nvdr: Eng-Sp-Fr-It-Port] is beschikbaar via www.laityfamilylife.va.

In de hoop dat de vierde *Werelddag van Grootouders en Senioren* zal bijdragen aan een vruchtbare dialoog tussen jong en oud, groeten wij u hartelijk in de Heer.

Kardinaal Kevin Farrell

Prefect

Dicasterie voor de Leken, het Gezin en het
Leven

Gleison De Paula Souza

Secretaris

Dicasterie voor de Leken, het Gezin en het
Leven





Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Pastorale oriëntaties

We stellen voor dat de viering van deze *Werelddag* – zoals gebruikelijk – steunt op twee fundamentele elementen: **de viering van de eucharistie met bijzondere aandacht voor senioren en het bezoek aan eenzame ouderen binnen de eigen gemeenschap.**

Bezoek aan vereenzaamde ouderen

- Om ervoor te zorgen dat de boodschap van nabijheid en troost van deze *Werelddag* iedereen bereikt – zelfs diegenen die het meest geïsoleerd zijn – stellen we voor om eenzame ouderen in uw gemeenschap te bezoeken en hun de boodschap van paus Franciscus over te brengen.
- Dit bezoek, een onmiskenbaar teken van de Kerk die naar buiten treedt, is een manier om te benadrukken dat senioren – zelfs de meest vereenzaamden – tot de kern van onze geloofsgemeenschappen behoren.
- Een bezoek weerspiegelt de persoonlijke keuze om – naar het voorbeeld van de jonge Ruth – niemand in de steek te laten.
- Het bezoek kan de gelegenheid zijn om een kleine attentie af te geven (bijvoorbeeld een bloem) en samen het gebed van deze *Werelddag* te bidden.
- De ontmoeting tussen jongeren en ouderen en de vriendschap die daaruit kan voortkomen tonen hoe de barmhartigheid van de Heer elke generatie omvat.



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Vorbereiding van de Werelddag met ouderen

- De belangrijkste doelgroep voor de activiteiten van deze *Werelddag* zijn de senioren. De boodschap van de paus is aan hen gericht.
- Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk senioren persoonlijk kunnen deelnemen aan de zondagsliturgie die ter gelegenheid van deze *Werelddag* wordt gevierd.
- Deze *Werelddag* kan een hulp zijn voor senioren en hun families om de gewoonte te hervinden om deel te nemen aan de eucharistieviering in de parochiegemeenschap.
- Senioren uit de parochie kunnen uitgenodigd worden voor een moment van reflectie over de boodschap van de paus voor deze *Werelddag*. Deze boodschap kan worden uitgedeeld aan alle aanwezigen.
- Het zou goed zijn om, aansluitend bij deze *Werelddag*, ook enkele reflectiemomenten te wijden aan de ouderen in de eigen gemeenschap. De catecheses van de paus over de ouderdom kunnen hiervoor een hulp zijn.
- Aan ouderen kan gevraagd worden om speciaal te bidden voor de jongeren en voor vrede. Het dienstwerk van het voorspraakgebed is een waarachtige roeping voor ouderen.
- Door vereenzaamde ouderen te bezoeken, kan de boodschap van deze dag ook overgebracht worden aan hen die niet naar de bijeenkomsten kunnen komen.



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Vorbereiding van de Werelddag met jongeren

- We stellen voor om enkele weken voor de *Werelddag* de jongeren van de gemeenschap samen te brengen om hun de betekenis van deze dag toe te lichten en om ervoor te zorgen dat zij met hun bezoeken zoveel mogelijk senioren bereiken.
- We stellen voor om jongeren te betrekken in de organisatie van een of meerdere feestelijke bijeenkomsten met de ouderen van hun gemeenschap.
- De *Werelddag* kan een kans zijn om een ontmoeting te organiseren waarbij getuigenissen van senioren worden beluisterd.
- Om de inhoud van deze *Werelddag* te verspreiden kunnen jongeren campagne voeren via de sociale media met de hashtag **#seniorenengrootouders**

Liturgische suggesties

- Op zondag 28 juli zou in een van de eucharistievieringen aandacht moeten zijn voor de *Werelddag* door grootouders en senioren van de parochie of de lokale gemeenschap uit te nodigen.
- Om ervoor te zorgen dat senioren aan de eucharistieviering kunnen deelnemen, kunnen leden van de gemeenschap vervoer aanbieden aan hen die niet in staat zijn zich te verplaatsen.



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



- Tijdens de viering kunnen de jongeren van de parochie of de gemeenschap de boodschap van de paus aan hun grootouders en aan de senioren geven.
- Op 28 juli en op de dagen onmiddellijk daaraan voorafgaand en volgend, kunnen – met ondersteuning van de parochie – ook liturgische vieringen van deze *Werelddag* voorzien worden in ziekenhuizen en woonzorgcentra.
- De collecte in de vieringen op deze *Werelddag* kan worden besteed aan de ondersteuning van projecten ten voordele van arme senioren in de eigen gemeenschap.



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Suggesties voor gebedsintenties

- Voor paus Franciscus. Dat de Heer zijn dienstwerk zegent en beschermt. Voor de Kerk. Dat ze een gastvrij huis is voor grootouders en senioren. Laten we bidden.
- Voor ons allen, senioren. Dat we blijven uitzien naar de toekomst en met onze ervaring en ons gebed blijven meebouwen aan een wereld die broederlijker is. Laten we bidden.
- Voor de jongeren. Dat ze het brood van hun levenskracht opdragen aan de Heer en het niet voor zichzelf houden. Dat de Heer het vermenigvuldigt en de wereld zich verheugt in de overvloedige vreugde van de ontmoeting tussen jong en oud. Laten we bidden.
- Voor ons allen, grootvaders en grootmoeders. Dat we een bron van wijsheid zijn voor onze families en dat we leren om de schat van het geloof door te geven aan onze kleinkinderen en aan de komende generaties. Laten we bidden.
- Voor een einde van alle oorlogen waar ook ter wereld. We smeken de Heer om troost voor wie geliefden verloren hebben, om heling voor de gewonden en om de vrijlating van krijgsgevangenen. Dat er overal wegen van dialoog en vrede gevonden worden. Laten we bidden.



Werelddag
van **Grootouders**
en **Senioren**
2024



Slotzegen

Zegen over een lang leven

Barmhartige God,
zegen uw kinderen
die Gij een lang leven geschonken hebt.
Laat hen de tederheid en de kracht van uw aanwezigheid voelen.
Dat ze zich verheugen in uw barmhartigheid
wanneer ze terugblikken op het verleden.
Dat ze volharden in de onsterfelijke hoop
wanneer ze naar de toekomst kijken.
U zij lof en eer tot in de eeuwen der eeuwen.