

BEZINNINGSSUGGESTIES BIJ DE VERTELKAPEL



deze plek is voor jou
hier mag jij je verhaal kwijt

deze plek is voor jou
lk heb jou ook iets te vertellen

deze plek is voor jou
en verbindt je met zovelen
die lk troostte en bemoedigde
over de eeuwen heen
ook vandaag

Ferm

CHRISTELIJKE
CULTUUR
vandaag



Het verhaal van
**'Stefan die alles bewaarde
in zijn hart'**



Scan de QR-code
om te luisteren naar dit eigentijdse
verhaal met een knipoog naar Maria



Lied

Suggesties voor liederen die aansluiten bij het verhaal van Stefan:

- *traditionele liederen:*
 - *Ik groet U, lieve Moeder*
 - *Maria, schone Vrouw*
- *hedendaagse muziek:*
 - *Mother Mary (Julian Lennon)*
 - *Let It Be (The Beatles)*

Welkom

Van harte welkom allemaal, hier verzameld rond deze Mariakapel.

We zijn vandaag heel dankbaar voor deze mooie plek, waar we Maria verder willen laten leven, ook voor toekomstige generaties.

Daarom hebben we er een luisterverhaal mee verbonden: het verhaal van Stefan, een man uit deze tijd.

Stefan en zijn vrouw maken zich zorgen om hun dochter Mira.

Mira heeft een nieuwe vriend.

Alleen is die vriend veel ouder dan Mira.

Angst, vooroordelen en twijfels brengen het hart van haar ouders in beroering.

Ook in het hart van Maria moet het vaak woelig tekeer hebben gegaan.

Toch ging ze er op een bijzondere manier mee om.

Wanneer de herders Maria berichten dat ze moeder zal worden van de Messias, staat er in het Evangelie volgens Lucas te lezen dat Maria alles in haar hart bewaarde.

Ze hield het dicht bij zich, maar gaf het terzelfdertijd ook een stukje uit handen vanuit een groot vertrouwen in God.

Zou vertrouwen ook de angst en twijfels van Mira's ouders kunnen verzachten?

Mag het vertrouwen van Maria voor jou een voorbeeld zijn te midden van alles wat je hart beroert?

Laat ons luisteren naar het verhaal van Stefan en het vervolgens met ons eigen leven proberen te verbinden.

Luisterverhaal – Het verhaal van Stefan die alles in zijn hart bewaarde

Meditatiemoment

Suggestie: op de achtergrond kan sereen instrumentale muziek klinken.

We willen nu even stilstaan bij dit verhaal.

Stilstaan ook bij wat het in ons losmaakt.

Stefan en zijn vrouw zijn verontrust over de partnerkeuze van hun dochter.

Wat maakt jou angstig of bezorgd?

Wat kan jouw hart aan het wankelen brengen?

[...]

Stefan en zijn vrouw Katrien gaan elk op een andere manier om met hun bezorgdheid.

In welk van beiden herken jij jezelf het meest?

Kan je je ook inleven in de manier van omgaan van de andere partij?

[...]

Heb jij – net als Mira – al eens een keuze gemaakt die niet zo gemakkelijk te aanvaarden was voor andere mensen?

Hoe reageerde men op jouw keuze?

Wat deed dat met jou?

[...]

Ritueel met de hartjes

Graag zouden we nu al onze ervaringen van twijfels en bezorgdheid, en alle woeligheid in ons hart samenbundelen en toevertrouwen aan Maria.

Want Maria wil ons een ander hart schenken.

Een hart dat vertrouwen stelt.

In jezelf.

In andere mensen.

In God.

We willen iedereen uitnodigen om naar voor te komen. Het was je wellicht al opgevallen dat Maria net niet onder de hartjes bedolven ligt.

Er is er een voor elk van u.

Om mee te nemen naar huis.

In de hoop dat het je eigen hart en dat van de mensen waar je mee samenwoont kan sterken tot vertrouwen.

Suggesties:

- *Werk samen met een school of tekenacademie en vraag hen om hartjes te tekenen, in te kleuren en uit te knippen, te boetseren,...*
- *Laat tijdens het ritueel sereen een lied klinken. Cf. de eerdere liedvoorstellen.*

Slotgebed

Moeder Maria,

Gij die zelf onbevlekt van hart zijt en toch alles kon bewaren in Uw hart.

Schenk ons hart iets van Uw vertrouwen.

Maak van deze plek een toevluchtsoord voor al die keren dat ons eigen hart het begeeft en maak het telkens weer nieuw vanuit de verbondenheid met Uw Zoon, onze Heer.

Laat ons daartoe samen het Weesgegroet bidden.

Lied

Cf. de suggesties bij het openingslied.

Je kan er ook voor kiezen om het slotgebed te vervangen door een gezongen 'Weesgegroet':

- *Ave Maria (Schubert)*
- *hedendaagse uitvoering: Ave Maria (Dolores O'Riordan & Pavarotti)*