

NEDERIGHEID



“Zij praat niet en beeldt zich niets in.”



Nederigheid betekent dat je je kan inleven in de ander zonder zelf in het middelpunt te staan. Vaak zien we om ons heen een dynamiek van proberen te overheersen. Men voelt zich meer dan een ander en wil dit laten merken of er wordt gewedijverd wie de sterkste of verstandigste is. Deze houding maakt een einde aan de liefde. Daarom moet er in het gezin een andere dynamiek zijn, een andere logica (AL 97-98).



Mijn grootouders hadden vroeger een “baskuul”. Dat is zo’n oude weegschaal waarop je moet gaan staan en waarbij je in een schaal gewichten moet leggen tot de baskuul in evenwicht is. Als kind vond ik dat geweldig. Al die grote en kleine gewichten die je één voor één zorgvuldig plaatste en de spanning of er nog een klein gewichtje van 100 gram bij kon of niet... sensatie was dat! Het leuke was dat je ook met verschillende mensen samen op de baskuul kon gaan staan. Het draagvlak was zo groot dat je kon wegen hoeveel je woog samen met mama of papa of broer of zus. Een gezinsactiviteit avant la lettre.

In ons ‘moderne’ gezin wordt er ook heel wat afgewogen. Al gebeurt die wedijver niet altijd even sportief. “Hoeveel is zes maal zeven?”, vraagt Rune aan zijn jongere broer die de maaltafels nog niet heeft geleerd. “Dat is toch makkie”, zegt Imre als hij zijn jongere zus ziet sukkelen met die petieterig kleine strijkparels. “Sukkel,” zegt Rune, als hij Imre ziet morsen met het multivruchtsap.

“Wie is de sterkste, papa of mama?”, vraagt Jade, terwijl ze haar biceps opspant.

“Daar is toch niets moeilijks aan”, zegt papa hoofdschuddend, terwijl mama een strijd voert met het computerprogramma.

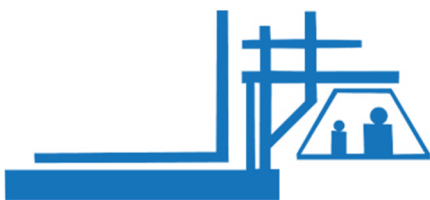
“O help papa, hoe kan je deze kleren met elkaar combineren?”, zegt mama, en ze rolt met haar ogen. Het lijkt alsof we elkaar in de weegschaal leggen waarbij de schaal uiteraard doorweegt aan de kant van ons eigen kunnen en weten. Ik moet dan altijd denken aan de baskuul van meme en pepe. Laten we eens kijken waarin we elkaar mogen aanvullen zodat we samen sterk zijn, denk ik dan. Laat ons allemaal samen op de baskuul gaan staan. Dan kunnen we aan de andere kant het grote gewicht zetten, dat kolossale gewicht dat alleen mijn sterke pepe dragen kon...

Sta stil bij de volgende vragen en wissel uit:

In welke situatie ben ik alleen op de weegschaal gaan staan ten koste van mijn partner en kinderen of om me af te wegen tegenover anderen?

In welke situatie kon ik een ander helpen zonder mijzelf de meerdere te voelen?

In welke situatie zijn we als gezin of als koppel samen op de weegschaal gaan staan en kon elk gezinslid elkaar aanvullen?





Beluister het lied “Anders anders” uit het album “Je zoenen zijn zoeter” van Herman van Veen op <https://www.kuleuven.be/thomas/page/jukebox/listen/56086/>. De ander is niet mooier, liever, zachter, maar wel... anders.

Wissel uit:

- Welke zin uit dit lied raakt jou het meest? Waarom?

*Je bent mooi,
niet mooier,
je bent anders
mooi.*

*Tu es belle,
pas plus belle,
autrement
belle.*

*Je bent lief,
niet liever,
je bent anders
lief.*

*Tu es bonne,
pas meilleur,
autrement
bonne.*

*Je bent zacht,
niet zachter,
je bent anders
zacht.*

*Tu es juste,
pas plus juste,
autrement
juste.*

*Je bent wijs,
niet wijzer,
je bent anders
mooi,
lief,
zacht,
weet:*

*Tu es folle,
pas plus folle,
autrement
belle,
bonne,
juste,
folle.*

*'k hou van jou,
'k hou van jou,
'k hou van jou,
maar anders.*

*Oui, je t'aime,
oui, je t'aime,
oui, je t'aime,
autrement.*

*'k Hou van jou,
'k hou van jou,
'k hou van jou,
anders.*

*Oui, je t'aime,
oui, je t'aime,
oui, je t'aime,
autrement.*