

# EEN NIEUW WERKJAAR,

*een  
nieuwe naam !*

**J**e weet dat onze beweging het niet gemakkelijk heeft jonggepensioneerden te begeisteren om lid te worden. Onze kringen verouderen en hebben daarom des te meer nood aan nieuw bloed, ook om verantwoordelijkheid op te nemen.

Uit gesprekken met mensen blijkt dat de naam "Gulden Leeftijd" weinig uitnodigend is, en soms eerder als een hinderpaal werkt bij het aanzoeken van nieuwe leden.

Vandaar dat in het Interdiocesaan Comité reeds lang gezocht werd naar een meer dynamisch klinkende naam, die vooral "de spirit" van onze beweging uitstraalt.

Uit de vele voorstellen werd tijdens de laatste vergadering van het Interdiocesaan Comité gekozen voor "**ADEM-TOCHT**".

Ook ons tijdschrift zal vanaf september dezelfde naam dragen.

Wat roept die naam op?

*"Adem"*

## **"OP ADEM KOMEN"**

Voor wie na de drukte van het professionele leven en de zorgen voor de opvoeding van kinderen, door steeds grotere werkdruk en meer stress 'buiten adem' is geraakt, kan de pensioenleeftijd kansen bieden om 'op adem' te komen, het wat rustiger aan te doen.

Sluimerende wensen, onder meer om wat over het geloof na te denken en wat meer thuis te komen in de wereld van de Bijbel, maken nu een kans. Maar... als je het alleen moet doen, komt er soms niet veel van. Aansluiten bij een beweging van gelijkgezinden helpt je om samen zoekend en sprekend de spiritualiteit van Jezus Christus en zijn bevrijdende boodschap te herontdekken. En dit op een leeftijd waarop de behoefte aan zingeving en verdieping

zich aandient. Je kan in "**ADEM-TOCHT**" op menselijk en levensbeschouwelijk vlak 'op adem komen' in Gods scheppende levensadem.

### **"LAAT UW LEVENSADEM ONS BEZIELEN"**

Met eerbied voor ieders eigenheid wordt in de kringwerking een venster geopend voor Gods scheppende levensadem.

Binnen het dynamische kringgebeuren kan je groeien in inzicht in en tot verheldering komen van de christelijke spiritualiteit. Dit kan een positieve bijdrage betekenen voor de samenleving, maar ook kan het ons eigen leven verrijken.

Met open kritische blik op het wereldgebeuren en op de razend snelle ontwikkeling op zoveel levensterreinen, moedigen de leden elkaar aan hoopvol en toekomstgericht te leven. Daarin vinden ze de kracht om zich daadwerkelijk en aanmoedigend in te zetten in de dagelijkse omgang met hun medemensen. Ieder lid wil zich engageren in de uitbouw van een samenleving waarin mensen met en door elkaar gelukkig kunnen zijn.

Het brengt hen tot innige christelijke vreugde. Biddend met het psalmvers: "God, laat uw levensadem mij bezielen" kunnen mensen van de derde leeftijd in onze beweging hun 'tweede adem' vinden.

Hoe indringend de Geest daarbij tewerk gaat, wordt wellicht het mooist weergegeven in liet bekende 'Veni Creator Spiritus' 'Kom, Schepper, Geest.'

## *"Tocht"*

Onze kringbijeekomsten vormen een dynamisch gebeuren van mensen 'onderweg', voortgestuwd en gedreven door de Geest, die waait waar Hij wil.

We zijn samen op weg, op tocht om meer mens te worden, meer medemens. Onze ontmoeting biedt kansen tot gesprek, tot zich inleven in elkaars mening, tot ontdekking van boeiende tochtgenoten. In die samenhang ervaaren we de 'Altijd Aanwezige', de Goddelijke tochtgenoot.

Onze levensweg gaan is een rusteloos zoeken, studeren, handelen en bidden, een dynamiek die tot geloofsverdieping leidt. Mensen die leven van die spiritualiteit, hopen een bron van 'welzijn' te zijn voor alle leeftijdsgenoten, maar vooral voor de jongere generatie, die naar 'frisse adem snakt'. Onze tocht is een tocht van hoop op een zinvol leven.

We willen onze beweging en ons tijdschrift vanaf het nieuwe werkjaar met de naam "**ADEM-TOCHT**" benoemen. Zo hopen we meer senioren, die vaak een verborgen hunker hebben naar spiritualiteit en naar een eigentijdse vertaling

van hun christelijk geloof, met 'frisse adem' 'op tocht' te krijgen, gestuwd door Gods Geest. Deze oproep is de echo van het woord van de Verrezenen: "Zoals de Vader mij heeft gezonden, zo zend Ik jullie." (Joh. 20,21)

Samen met velen kunnen we in onze beweging een 'adembenemend' geloofs-avontuur beleven, gevoed door de boeiende lectuur van "**ADEM-TOCHT**", basis voor het samen spreken over geloof en zingeving.

In het breviergebed wordt, in de hymne voor het avondgebed op vrijdag Jezus bezongen als het Woord van de Vader:

*"Dit Woord draagt het heelal,  
het is de hartslag der geschiedenis,  
de ademtocht van ons bestaan,  
de weg waarlangs wij mogen gaan."*

Deze 'nieuwe adem' wens ik jullie van harte toe in naam van allen, die in onze beweging "**ADEM-TOCHT**" verantwoordelijkheid dragen. Het is een wens tot inzet, die hoop brengt en bemoedigt waar ontmoediging dreigt.

Een nieuwe naam vraagt een nieuw logo voor ons tijdschrift. Een bevoegde commissie aangesteld door de Algemene Vergadering van onze vzw, heeft daarvan werk gemaakt. Het resultaat zal te zien zijn in het septembernummer van "**ADEM-TOCHT**".

Bij het eerste nummer van de nieuwe jaargang ontvang je ook twee folders, die je best kan doorgeven aan geïnteresseerden met wie je over onze beweging spreekt.

Moge de Heer zijn Woord tot ons blijven spreken, zijn Naam op ons leggen en zijn Geest over ons zenden.

Hartelijk,  
Eric Bruneel.

