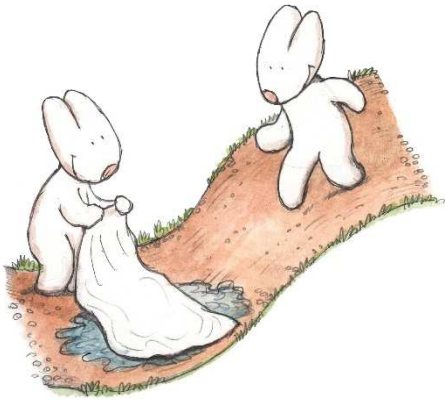


Liefde is: attent zijn



Wat roept attent zijn bij je op? Kan je een voorbeeld geven uit je eigen leven: eentje van hoe je zelf attent was voor iemand anders, en eentje van hoe iemand anders heel zorgzaam was voor jou.

Schrijf of teken het in een schriftje of op een blaadje en deel het nadien met iemand als je dat wenst.

Individuele opdracht – gespreksopdracht

Liefde is: attent zijn

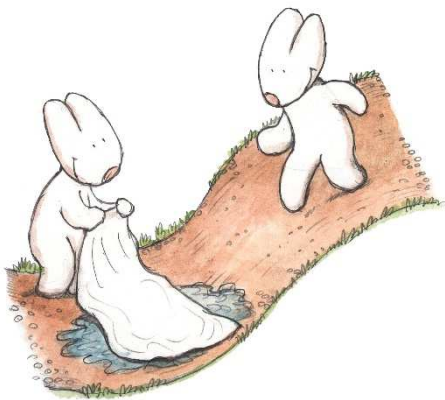


Neem een kaartspel.
Trek gedurende 3 minuten één voor één een kaart.

Telkens wanneer je een hartenkaart trekt, beantwoord je de volgende vraag: Welk woord, gebaar of eigenschap van mijn partner maakt mij blij?

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Liefde is: attent zijn



Voor wie draag jij op dit moment in je leven zorg?

Op welke manieren probeer je dat vorm te geven?

Beschouw je dit als handen en voeten geven aan Gods zorg voor mensen?

Groepsopdracht met 3 personen – gespreksopdracht

Liefde is: attent zijn



Stel, de toverfee komt op bezoek in jouw gezin.

Je mag haar een cadeautje vragen (het hoeft niets te kosten) om dat te schenken aan jouw linkerbuur om daarmee te zeggen dat je hem of haar graag mag.

Wat zou dat zijn?

Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht