

Liefde is: er samen het beste van maken

Zoek een rustig plekje en denk even na over de volgende tekst:

'In de Japanse filosofie van kintsukuroi vertelt elk gebroken voorwerp een verhaal. Misschien is dat bord per ongeluk op de grond gevallen omdat je met je hoofd ergens anders was, ver weg van de realiteit. Misschien brak dat stuk van je theepot toen je aan het lachen was samen met je vrienden. Het is niet nodig om gebroken aardewerk weg te gooien. Elke barst in porselein verwijst naar een moment in je leven. Zonder barsten kan je niet groeien. Ze zijn iets moois en hoeven niet verstopt te worden.'



Individuele opdracht – gespreksopdracht

Liefde is: er samen het beste van maken



Wat betekenen de woorden 'veerkracht' of 'er samen het beste van maken' concreet in jouw leven? Deel het met elkaar.

Groepsopdracht met 3 personen – gespreksopdracht

Liefde is: er samen het beste van maken



Wat is volgens jullie het 'geheim' of het 'recept' van een goede relatie of een goed huwelijk?

Koppelopdracht – gespreksopdracht

Liefde is: er samen het beste van maken

Stel, jullie komen op een vakantieplek die helemaal niet zo leuk is als het er op het internet of in een vakantiebrochure uitzag. Hoe maken jullie er samen het beste van?

Maak een top 10 van deze tips: samen koken, lang slapen, spelletjes spelen, spannende verhalen verzinnen, de natuur verkennen, voorstellen verzamelen, ieder krijgt een verwendag, knutselen, contact leggen met andere mensen, elk verzint iets leuks voor één dag. Hebben jullie nog andere tips?



Gezins- of familieopdracht – gespreksopdracht