

A. TOELICHTING GEBEDSTRAJECT, AANDACHT VOOR UITWISSELINGSGROEP PER PAROCHIE OF DEKENAAT

Het gebedstraject tijdig plannen en aankondigen

Het gebedstraject in de veertigdagentijd (zie Tochtboek, p. 35) is in eerste instantie een persoonlijk traject. Maar het spreekt voor zich dat het maar weinig kans maakt als alles wordt overgelaten aan het initiatief van geïnteresseerde individuen, zonder enige ruggensteun vanuit de parochie of het dekenaat.

Daarom is het raadzaam om in de parochie **tijdig te beginnen met mensen warm te maken** voor het gebedstraject. Je kan dit op de volgende manieren doen:

- kondig het gebedstraject en het parochiaal (of dekenaal) uitwisselingsgroepje al aan in de twee zondagsvieringen voorafgaand aan de veertigdagentijd (20 en 27 februari 2022).
- maak tijdig een tegel op de parochiale en/of dekenale website
- publiceer tijdig een oproep en aankondiging in Kerk & Leven
- spreek zelf mensen aan: vaak is dat het duwtje dat iemand nodig heeft om eraan te beginnen

Het materiaal voor het gebedstraject

Het gebedstraject voorziet bij vijf zondagen van de veertigdagentijd telkens twee impulsen voor persoonlijk gebed. De eerste vertrekt van het evangelie van de zondag, de tweede is een beeldmeditatie die erbij aansluit. Het materiaal voor het gebedstraject is niet opgenomen in het tochtboek zelf (het zou zo te dik te duur uitvallen), maar wordt via de website www.levenvanuitdedoop.be aangeboden in dezelfde lay-out als het tochtboek.

Aangezien het traject vijf beeldmeditaties bevat, is het raadzaam om het **in kleur af te printen**, als een (geniet) boekje op A5-formaat. Bij voorkeur staat de parochie of het dekenaat zelf in voor het afprinten.

Uitwisselingsgroepje

Het gebed is uiteraard een persoonlijke bezigheid. Elke deelnemer aan het traject probeert thuis (of in een kerk of kapel) tweemaal per week tijd te maken voor gebed. De ervaring leert echter dat deelnemers aan zo een traject het als heel verrijkend ervaren om af en toe te kunnen uitwisselen met andere deelnemers. Bovendien geven die samenkomsten met een uitwisselingsgroepje de nodige steun om het vol te houden als het wat moeilijker gaat.

Daarom raden we aan om een **viertal keer** bijeen te komen met een uitwisselingsgroepje:

- een eerste keer vóór de eerste zondag van de 40dagentijd (week van 28 februari)
- tweede bijeenkomst in de week van 7 maart
- derde bijeenkomst in de week van 21 maart
- vierde bijeenkomst in de week van 4 april

De ideale **grootte** van een groepje is ongeveer 8 personen. Als de groep veel groter wordt, is het misschien beter om op te splitsen. Het is goed dat één iemand het gesprek wat **modereert** (verwelkomen, een veilige sfeer creëren, spreektijd bewaken, etc.). Een bijeenkomst zal idealiter **tussen drie kwartier en een uur** duren (drie gespreksrondes van ca. 15 minuten, zie hieronder).

Probeer de bijeenkomsten zoveel mogelijk te laten **aanleunen** bij bestaande initiatieven, bijvoorbeeld voorafgaand aan of volgend op een weekdag-eucharistie. Dan maak je meer kans om mensen te mobiliseren. De bijeenkomsten kunnen in de kerk (of weekkapel), het parochiaal centrum of ten huize van plaatsvinden. Een kaars, een icoon of een ander **symbool** kan helpen om de juiste toon te zetten.

De **eerste bijeenkomst** is vooral bedoeld om elkaar te leren kennen, om wat afspraken te maken en om ingeleid te worden in het bidden met de Schrift en met een beeld. Voor dat laatste kan je met het uitwisselingsgroepje de teksten doornemen die op weg zetten voor het gebedstraject (“Bidden met de Schrift: hoe begin ik eraan?”; “Stappenplan voor het bidden met een evangelietekst”). Eventueel kan je nog afspraken maken voor de volgende bijeenkomsten (data, locatie).

Voor de **volgende bijeenkomsten** kunnen deze vragen het gesprek richting geven:

- 1^e gespreksronde: hoe is het gegaan met het gebed? (deelnemers even laten ‘luchten’, algemene indrukken verzamelen, nog niet te diep ingaan op wat gezegd wordt)
- 2^e gespreksronde: wil je iets delen van je ervaringen, van wat je hebt neergeschreven in het tochtboek? wat heeft je geraakt? wat is je bijgebleven?
- 3^e gespreksronde: hoe heeft het jou geraakt? wat doet het gebed met jou als christen, als gedoopte, als parochiaan? waartoe roept het je op? waartoe voel je je uitgenodigd?

Contactpersoon gebedstraject:

Jan Christiaens, CCV in het bisdom Gent

jan.christiaens@ccv.be – 0476 940 977