

## Enkele instructies en aandachtspunten voor een goed verloop van de Lichtmis-belevingswandeling voor volwassenen met een dopeling.



We vermelden ze per tochtonderdeel.

Bezorg de **digitale tochtfiche** (pdf) aan de deelnemers met een smartphone.

Voorzie een **papiere versie van de tochtfiche** voor wie geen smartphone heeft of liever een blad in de hand houdt.

Je vindt de tochtfiches op de [webpagina](#) bij de documenten die gedownload kunnen worden.

### 1. Welkom

Zorg voor **een warm onthaal** in een verwarmde kerk.

Zet, als het kan, zachte instrumentale of meditatieve achtergrondmuziek op. Dat zorgt voor een rustige en aangename sfeer.

Sommige mensen voelen zich in een kerk wat onwennig. Onthaal hen hartelijk en zet hen op weg.

### 2. Zegen

Hang de **QR-code van het lied 'Mijn kleine presidentje'** op, dicht bij de zegenmuur.

Je vindt de QR-code op de [webpagina](#) bij de documenten die gedownload kunnen worden.

Voorzie al enkele ingevulde post-itjes op de **zegenmuur**. Mensen zijn sneller geneigd om iets op te hangen wanneer er al iets hangt en er voorbeelden te zien zijn.

Voorbeelden van post-itjes:

*Vul gerust een voornaam in waar nu 'ons kind', 'onze zoon' of 'onze dochter' staat.*

Ons kind is een zegen voor ons omdat het ons leven verrijkt.

Onze zoon is een klein presidentje omdat hij ons hart doet smelten.

Omdat onze dochter het zonnetje in huis is.

Omdat ons kind ons opnieuw leert om ons te verwonderen over de dingen.

Omdat ons dochtertje ons doet inzien wat echt belangrijk is in het leven.

De priester of diaken wacht het gezin hier op om de dopeling, eventueel samen met zijn of haar ouders, te **zegenen**.

'Open je zintuigen' is uitgewerkt door de Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal (IDGP)  
[lichtmisbeleven.graagsamen.be](http://lichtmisbeleven.graagsamen.be) – [www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)

Met dank aan de pastorale eenheid Sint-Trudo in Sint-Truiden voor de aanzet en inspiratie.

### 3. Water en licht

Voorzie **kaarsen of theelichtjes** om aan de paaskaars aan te steken, en eventueel een lontje.

### 4. Maria

Zorg voor **een voldoende grote plaats bij het beeld van Maria**, waar de deelnemers hun kaars of theelichtje kunnen plaatsen en waar ze ook een bloem, steen of schelp kunnen leggen. Leg al een paar bloemen, stenen en schelpjes bij het beeld van Maria. Mensen zijn sneller geneigd om iets bij het beeld van Maria te leggen, wanneer er al iets ligt.

Voorzie **bloemen, stenen en schelpjes** om bij Maria te leggen. Indien nodig, kun je de bloemen vervangen door papieren bloemen. Echte natuursymbolen zijn evenwel krachtiger.

### 5. Shoot

De Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal (IDGP) voorziet een **digitaal lichtpakket** als nawerking bij deze tocht. Ben je zelf benieuwd naar deze verrassing. Stuur dan een mailtje naar [lichtmisbeleven@gmail.com](mailto:lichtmisbeleven@gmail.com), dan zal je er ook eentje ontvangen.

Indien je graag deze tocht laat **evalueren**, dan kan je gebruik maken van:

- Een pluimenboek: een kaft met invulbladen: mensen kunnen hier neerschrijven wat hen deugd deed.  
[Pluimenboek voorblad](#)  
[Pluimenboek invulbladen](#)
- Een groeitak: hierin kunnen mensen blaadjes hangen met suggesties waarin deze tocht nog kan groeien.  
Groeitak: een grote tak uit de natuur  
Papieren boomblaadjes met touwtjes om de blaadjes aan de tak te hangen.

Je kan hier ook **een drankje** voorzien voor mensen die nog wat willen napraten.

### 6. Dank

Aan het einde van de tocht kan je ook **het doopsymbool** van de geloofsgemeenschap meegeven.

Je kunt ook **info** meegeven over jullie gezinswerking of je kunt hier een volgend initiatief voor gezinnen aankondigen.

‘Open je zintuigen’ is uitgewerkt door de Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal (IDGP)  
[lichtmisbeleven.graagsamen.be](http://lichtmisbeleven.graagsamen.be) – [www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)  
Met dank aan de pastorale eenheid Sint-Trudo in Sint-Truiden voor de aanzet en inspiratie.