

## Enkele instructies en aandachtspunten voor een goed verloop van de Lichtmis-belevingswandeling voor volwassenen met kinderen.



We vermelden ze per tochtonderdeel.

Bezorg de **digitale tochtfiche** (pdf) aan de deelnemers met een smartphone.

Voorzie een **papieren versie van de tochtfiche** voor wie geen smartphone heeft of liever een blad in de hand houdt.

Je vindt de tochtfiches op de [webpagina](#) bij de documenten die gedownload kunnen worden.

### 1. Welkom

Zorg voor **een warm onthaal** in een verwarmde kerk.

Zet, als het kan, zachte instrumentale of meditatieve achtergrondmuziek op. Dat zorgt voor een rustige en aangename sfeer.

Sommige mensen voelen zich in een kerk wat onwennig. Onthaal hen hartelijk en zet hen op weg.

### 2. Zegen

Voorzie post-itjes, blanco tekenpapier en kleurpotloden.

Voorzie ook al enkele ingevulde post-itjes en tekeningen op de **zegenmuur**. Mensen zijn sneller geneigd om iets op te hangen wanneer er al iets hangt en er voorbeelden te zien zijn.

Voorbeelden van post-itjes:

*Vul gerust een voornaam in waar nu 'zusje', 'broertje', 'kind', 'zoon', 'dochter' staat.*

Omdat we leuk samen kunnen spelen.

Omdat mijn zusje grappig is.

Omdat mijn broertje graag knuffelt.

Omdat onze dochter lief lacht.

Omdat dit kind ons tot mama of papa maakt.

Omdat we ons een leven zonder onze zoon niet meer kunnen voorstellen.

Voorbeelden van tekeningen kunnen eventueel afgedrukt worden. Je vindt ze op de [webpagina](#) bij de documenten die gedownload kunnen worden.

De priester of diaken wacht het gezin hier op om hen samen te **zegenen**.

### 3. Water en licht

Zorg voor een **gezellige vertelhoek** met enkele stoelen, kussens, doeken of dekentjes. Kies hiervoor een rustige plek zodat de verteller goed verstaanbaar is.

Leg de **prent van 'Simeon en Hanna'** – een illustratie van Roel Ottow – op een tafel of hang ze aan de muur. Voorzie naast de prent een groot blanco blad waarop mensen iets kunnen schrijven. Schrijf er vooraf al enkele antwoorden en/of vragen op. Dit moedigt mensen aan om het blad verder aan te vullen.

Je vindt de prent op de [webpagina](#) bij de documenten die gedownload kunnen worden.

Bijvoorbeeld:

Ik denk dat Simeon helemaal warm wordt als hij Jezus ziet.

Ik denk dat Jozef en Maria een beetje overdonderd zijn.

Ik vraag me af of Jezus zelf het leuk vond in de tempel.

Voorzie **kaarsen of theelichtjes** om aan de paaskaars aan te steken, en eventueel een lontje.

### 4. Maria

Zorg voor **een voldoende grote plaats bij het beeld van Maria**, waar de deelnemers hun kaars of theelichtje kunnen plaatsen en waar ze ook een bloem, steen of schelp kunnen leggen. Leg al een paar bloemen, stenen en schelpjes bij het beeld van Maria. Mensen zijn sneller geneigd om iets bij het beeld van Maria te leggen, wanneer er al iets ligt.

Voorzie **bloemen, stenen en schelpjes** om bij Maria te leggen. Indien nodig, kun je de bloemen vervangen door papieren bloemen. Echte natuursymbolen zijn evenwel krachtiger.

### 5. Shoot

De Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal (IDGP) voorziet een **digitaal lichtpakket** als nawerking bij deze tocht. Ben je zelf benieuwd naar deze verrassing. Stuur dan een mailtje naar [lichtmisbeleven@gmail.com](mailto:lichtmisbeleven@gmail.com), dan zal je er ook eentje ontvangen.

Indien je graag deze tocht laat **evalueren**, dan kan je gebruik maken van:

- Een pluimenboek: een kaft met invulbladen: mensen kunnen hier neerschrijven wat hen deugd deed.

[Pluimenboek voorblad](#)

[Pluimenboek invulbladen](#)

'Open je zintuigen' is uitgewerkt door de Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal (IDGP)

[lichtmisbeleven.graagsamen.be](http://lichtmisbeleven.graagsamen.be) – [www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)

- Een groeitak: hierin kunnen mensen blaadjes hangen met suggesties waarin deze tocht nog kan groeien.

Groeitak: een grote tak uit de natuur

Papieren boomblaadjes met touwtjes om de blaadjes aan de tak te hangen.

Je kan hier ook **een drankje** voorzien voor mensen die nog wat willen napraten.

## 6. Dank

Aan het einde van de tocht kan je ook **het doopsymbool** van de geloofsgemeenschap meegeven.

Je kunt ook **info** meegeven over jullie gezinswerking of je kunt hier een volgend initiatief voor gezinnen aankondigen.

