



# Open je zintuigen

Lichtmis-belevingswandeling in de kerk  
voor volwassenen met een dopeling

## Welkom!

Welkom in deze kerk, een bijzonder gebouw dat mensen hier eeuwen geleden hebben gebouwd als plaats om God te loven en te danken, om stil te vallen en te bidden, als plek om het leven te delen en het te vieren.

Jullie lieten je kindje dopen. Jullie kwamen naar de kerk om dit nieuwe leven te vieren. Dit wonder doet ons anders in het leven staan. Het geeft vreugde en ook zorgen. Die vreugde en zorgen mogen we toevertrouwen aan God, die zichzelf de Aanwezige noemt: 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.

Je zal zien dat Gods aanwezigheid op verschillende manieren in deze kerk wordt uitgedrukt.

We nodigen je uit om hier ook zelf met hart en ziel aanwezig te zijn. We wensen je toe dat je iets van Gods aanwezigheid mag ervaren. Welkom!

## Zegen

Een kind is een gave, een zegen, een geschenk, een 'Godsgeschenk' zegt men wel eens. Dat geschenk ontvangen we, maar het houdt ook een verantwoordelijkheid, een opgave in. Het vraagt zorg. Onze zorgen hierover mogen we aan God toevertrouwen, het kind zelf mogen we aan God toevertrouwen. We mogen de Heer om zegen vragen over dit nieuwe leven, over ons leven, over ons gezin, over onze liefde.



Denk even na en vertel aan elkaar:  
Wie is een zegen voor jou?  
Hoe kunnen jullie (nog meer) een zegen zijn voor elkaar?



Jaap Reesema bracht op 9 maart 2022 het nummer 'Mijn kleine presidentje' uit. Hij schreef dit lied samen met de Nederlandse rapper Snelle naar aanleiding van de start van de oorlog in Oekraïne. Wellicht is dit liedje jullie wel bekend. Indien niet, luister dan even via de QR-code



*Papa waarom slaapt die man op straat  
We hebben op de zolder toch een plekje  
Papa wie is eigenlijk de baas van de wereld  
En moet ie niet een beetje op hem letten*

*Ik vertel je lang niet alles  
Née nu nog even niet  
Want dan blijf je nog wat langer zo lief*

*M'n kleine presidentje gaat de wereld redden  
Dus blijf jij nou voorlopig maar klein  
Want als al die grote mensen  
Net zo zouden denken  
Denk ik dat de wereld zoveel mooier zou zijn*

*Papa waarom huilt dat meisje zo  
En kan ik er niet heen om haar te troosten  
Want ik heb jou en mama als ik bang ben in de nacht  
maar wie heeft zij om bij in bed te mogen*

*Ik vertel je lang niet alles  
Née nu nog even niet  
Want dan blijf je nog wat langer zo naïef*

*M'n klein presidentje gaat de wereld redden  
Dus blijf jij nou voorlopig maar klein  
Want als al die grote mensen  
Net zo zouden denken  
Denk ik dat de wereld zoveel mooier zou zijn*

*En als je later groot bent  
En niet meer leunt op mij  
Dan hoop ik dat je diep van binnen hetzelfde blijft*

*M'n klein presidentje gaat de wereld redden  
Dus blijf jij nou voorlopig maar klein  
Want als al die grote mensen  
Net zo zouden denken  
Denk ik dat de wereld zoveel mooier zou zijn*

*Bron: [www.songteksten.nl](http://www.songteksten.nl)*



### Een geschenkmuur van zegeningen

Hoe is jullie kindje een geschenk, een zegen voor jullie? Wat maakt hem of haar tot een (klein) presidentje?

Neem een post-it en een pen, schrijf het op en plak het op de 'zegenmuur'.



### Elkaar tot zegen zijn (om samen te bidden)

*Dat wij voor elkaar een zegen zouden zijn:*

*dat onze wensen beloften zijn,*

*dat onze zegen gelukkig maakt,*

*dat ons doen en laten de wereld beter maakt en deuren open zet.*

*Dat wij voor elkaar een zegen zouden zijn:*

*dat wij warmhartig zijn in onze ontmoetingen,*

*dat wij Gods nabijheid laten ervaren in onze inzet,*

*dat wij elkaar een warm hart toedragen.*

*Dat wij een zegen zouden zijn:*

*voor hen die ziek zijn en zonder uitzicht,*

*voor hen die oud zijn en eenzaam,*

*voor hen die ontmoedigd zijn,*

*voor hen die als overbodig aan de kant zijn gezet.*

Bron: [www.godsdienstonderwijs.be](http://www.godsdienstonderwijs.be)



### Kinderzegen

Een priester of diaken wacht op jou om jouw kindje Gods zegen te geven.

Na de zegen mag je verder op pad in deze kerk, op weg naar de doopvont en het licht van de paaskaars.

## Water en licht



Op 2 februari viert de kerk het feest van Maria Lichtmis.

Twee februari is 40 dagen na Kerstmis, de geboorte van Jezus. Wat we vieren en wat er toen met Jezus gebeurde, lezen jullie in dit Bijbelverhaal uit het evangelie volgens Lucas (Lc 2,22-34a):

*Na 40 dagen brachten Jozef en Maria Jezus naar de tempel om hem aan God te laten zien. Want in de wet van God staat: «Elk eerste kind dat een jongen is, is voor God.» Ook brachten ze een offer aan God. Want in de wet staat: «Brenge als offer twee tortelduiven of twee gewone jonge duiven.»*

*In Jeruzalem woonde een man die Simeon heette. Simeon was goed en eerlijk, en trouw aan God. Hij wachtte zijn hele leven al op de redding van Israël. De heilige Geest was in Simeon, en die had hem verteld: 'Voordat je sterft, zul je de Messias zien die God beloofd heeft.'*

*De heilige Geest stuurde Simeon naar de tempel. Op hetzelfde moment kwamen ook Jozef en Maria naar de tempel. Zij brachten Jezus daarheen om alles te doen wat verplicht was volgens de wet.*

*Toen Simeon het kind zag, nam hij het in zijn armen en dankte God. Hij zei:*

*Heer, ik ben uw dienaar.  
Nu kan ik rustig sterven,  
zoals u mij beloofd hebt.  
Want nu heb ik zelf de redder gezien.  
U hebt hem gestuurd om alle volken te redden.*

*Hij is het licht,  
hij wijst de volken de weg naar u.  
Hij is de held van uw volk Israël.'*

*Die dingen zei Simeon over Jezus. Jozef en Maria waren erg verbaasd. Toen zegende Simeon hen, en hij zei tegen Maria: 'Jouw zoon is een teken van de dingen die in Israël gaan gebeuren. Veel mensen zullen door hem nieuw leven krijgen.'*

Bron: De Bijbel In Gewone Taal



We hebben in de kerk de gewoonte om – net omwille van dit feest – de gedoopte kinderen van het voorbije jaar opnieuw uit te nodigen voor een zegenmoment. Die zegen mochten jullie al ontvangen. Nu staan jullie hier, bij de doopvont en bij het licht van de paaskaars, symbool voor Jezus, die het Licht is. Vertel even aan elkaar wat jullie is bijgebleven van de doopviering van jullie kindje.



Bij de paaskaars liggen ook theelichtjes of kaarsen.

Neem een theelichtje of een kaars en steek het (met een lontje) aan met het licht van de paaskaars, om zo ook zelf wat in het licht te wandelen en een licht te zijn voor anderen. Neem de brandende kaars maar mee verder op je tocht, naar het beeld van Maria.

## Maria

Een vrouw die zich op bijzondere wijze toewijdde aan God was Maria. Altijd wil zij er voor ons zijn en mogen we onze kinderen in gebed aan haar en aan God toevertrouwen. Daar waar onze armen tekortschieten, daar waar wij moeten loslaten, mogen we in het loslaten ook toevertrouwen aan iemand die groter is dan wij, iemand die ons en onze kinderen draagt, altijd. Maria ging ons daarin voor. Laat haar ook ons voorbeeld zijn in het liefhebben.



Je mag de brandende kaars plaatsen bij het beeld van Maria, als teken van jullie aanwezigheid. Dadelijk gaan jullie weer verder op pad, op jullie levensweg. Maar het kaarsje, jullie lichtje, blijft hier nog even branden.



Misschien wil je je dankbaarheid, je vragen, je zorgen hier achterlaten en ze aan God en Maria toevertrouwen in de stilte van je hart.

Indien je voor iets wilt danken, nodigen we je uit om een bloem bij Maria te leggen.

Indien je een zorg of een last aan Maria wilt toevertrouwen, nodigen we je uit om een (witte) steen bij Maria te leggen.

Indien je haar wilt vragen om te zorgen voor een geliefde, nodigen we je uit om een schelpje bij Maria te leggen.



Wie wil, kan aansluitend samen een Weesgegroet bidden:

*Wees gegroet Maria,  
vol van genade,  
de Heer is met U.  
Gezegend zijt gij  
boven alle vrouwen  
en gezegend is de vrucht  
van uw lichaam, Jezus.  
Heilige Maria, Moeder Gods,  
bid voor ons, arme zondaars,  
nu en in het uur van onze dood.  
Amen.*

## Shoot



Misschien is het ook wel een mooi moment om een (gezins)foto te maken: voor het altaar, bij het beeld van Maria, aan de doopvont... Aan jullie de keuze! Spreek gerust iemand aan om de foto te nemen, als een selfie niet lukt.



Wie de foto mailt naar [lichtmisbeleven@gmail.com](mailto:lichtmisbeleven@gmail.com) én daarbij vertelt wat bijzonder was aan deze tocht, ontvangt als verrassing een digitaal lichtpakket. Er zit iets in voor kinderen én volwassenen.

## Dank

Dank om hier te zijn en om samen op weg te gaan!

Zoek je inspiratie om met kinderen thuis te verkennen wat geloven kan zijn, neem dan een kijkje op [gezin.graagsamen.be](http://gezin.graagsamen.be)

**‘Open je zintuigen’ is gebaseerd op de Lichtmistocht van de pastorale eenheid Sint-Trudo Sint-Truiden en is voor jou beschikbaar gemaakt door de Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal.**

Ontdek wie we zijn en wat we doen.

© Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal vzw (IDGP)

Sint-Michielsstraat 6 bus 3101

3000 Leuven

016 32 84 30 (of 29)

[IDGP@kerknet.be](mailto:IDGP@kerknet.be)

[www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)

[www.gezinspastoraal.be](http://www.gezinspastoraal.be)

