



# Open je zintuigen

Lichtmis-belevingswandeling in de kerk  
voor volwassenen met kinderen

## Welkom!

Welkom in Gods huis! Kijk maar eens goed rond.

Wat zie je?

Is het huis van God groot? Streck maar eens je armen uit, komen je vingers tot bij het plafond? Kunnen de grote mensen die bij jou zijn het plafond aanraken?

Wat ruik je: de geur van kaarsen, van wierook of ...?

Wat voel je als je hier staat? Voel eens aan de grond: is die koud of warm? Zijn de muren hard of zacht?

Wat hoor je? Muziek? Voetstappen? Gebabbel?

Waarom merk jij dat God hier woont?

Misschien zie je wel schilderijen of glasramen met afbeeldingen en mensen uit de Bijbel, mensen die heel dicht bij God zijn. Misschien zie je een kruisbeeld hangen. Misschien zie je het godslampje bij het tabernakel, het kastje waarin de hosties bewaard worden. Misschien zie jij nog iets helemaal anders dat jou aan God doet denken. Of misschien kan jij God voelen, ruiken of horen?

Waarom merk jij dat je hier welkom bent?

Staat de grote deur van Gods huis voor jou open? Brandt het licht voor jou? Staat de verwarming voor jou op? Hoor je muziek? Zijn er hier mensen aanwezig om jou te verwelkomen? Je mag op wandel in Gods huis. Er is zelfs een tocht voor jou opgesteld, ontdek het maar!

# Zegen

Christenen zeggen dat elk kindje dat geboren wordt, een 'zegen' is. Weet je wat 'zegen' betekent? Dat wil zeggen dat jouw zoon of dochter, jouw broer of zus, jouw kleinkind een geschenk is van God. God wil je blij maken met dit cadeau.

Misschien ervaar je dat niet altijd zo: soms geeft je kind of je kleinkind je zorgen, of is jouw broertje of zusje vervelend.

Je voelt ook liefde voor je kind. Soms vind je je broer of zus grappig en lief of vind je het leuk om met hem of haar te spelen. Het kindje maakt je leven rijker.



## Doe-opdracht:

Wat vind je lief aan je broer, je zus, je zoon, je dochter, je kleinkind? Waarom ben je blij dat dit kind bij jou hoort? Beeld dit uit voor de mensen die bij jou zijn. Kunnen zij het raden?



## Zegenmuur

Wat je hebt uitgebeeld, mag je opschrijven op een post-it of mag je tekenen. Hang de woorden en de tekeningen op de zegenmuur.

Een muur vol zegeningen: allemaal dingen die mensen als een cadeau ervaren! Kijk ook eens wat de mensen vóór jou op de zegenmuur hingen. Is dit herkenbaar voor jou?



## Gebed (om samen te bidden)

*Lieve Jezus,*

*Wij bidden dat we voor anderen een zegen mogen zijn.*

*Laat ons voor anderen een cadeautje zijn:*

*een pakje met troost voor wie verdrietig is,*

*een pakje met warmte voor wie zich alleen voelt,*

*een pakje met dankbaarheid voor wie ons helpt.*

*Zo kunnen mensen ervaren dat Jij heel dichtbij bent.*



## Kinderzegen

Niet alleen wij kunnen een zegen zijn voor anderen. God wil ook zorg dragen voor ons. Wanneer we vragen om kinderen te zegenen, dan vragen we:

*God, draag zorg voor het nieuwe leven,*

*voor ons leven,*

*voor ons gezin,*

*voor onze liefde.*

Een priester of diaken wacht op jullie om jullie gezin Gods zegen te geven. We wensen jullie toe dat jullie mogen voelen dat God jullie draagt en dichtbij is.

Na de zegen mag je verder op pad in deze kerk, op weg naar de **Bijbelse vertelhoek**.

## Water en licht



Op 2 februari viert de kerk het feest van Maria-Lichtmis.

Twee februari is 40 dagen na Kerstmis, het feest van de geboorte van Jezus. Wat we met Maria-Lichtmis vieren en wat er toen met Jezus gebeurde, horen jullie in deze **Bijbelse vertelhoek**.

Een (groot)ouder of iemand van de geloofsgemeenschap mag dit verhaal voorlezen:

*Intussen was Jezus al een flinke baby geworden. Daarom gingen Jozef en Maria op weg naar de tempel in Jeruzalem. Want bij de joden was het de gewoonte om met een baby naar de tempel te gaan om God te danken voor zijn geboorte.*

*Maria had Jezus warm ingepakt en ze stapte trots de tempel binnen. Zoals altijd waren er mensen in de tempel om te bidden. Toen Jozef en Maria met Jezus naar voor liepen om God te danken, kwam er een oude man op hen toe. Hij heette Simeon en woonde in Jeruzalem. Simeon stak zijn armen uit naar de kleine Jezus en lachte.*

*'Wie is dat?' vroeg Maria zachtjes.*

*'Dat is Simeon', antwoordde een tempelbediende. 'Hij is een heel goede en oude man. Veel mensen luisteren naar zijn wijze raad. En er is een voorspelling die zegt dat Simeon niet zal doodgaan voordat hij de Messias heeft gezien. Dat is iemand die door God naar de mensen is gestuurd om iedereen dicht bij God te brengen. Daarop wacht Simeon al jaren.'*

*Maria knikte naar Simeon en liet hem de kleine Jezus vasthouden. Simeons ogen blonken van vreugde. 'Dank u wel, God!' riep Simeon uit. 'Nu is mijn leven afgerond, nu kan ik in vrede sterven. Want ik heb de Messias gezien, die God naar de mensen heeft gestuurd. Jarenlang heb ik gewacht tot er uitzicht kwam op betere tijden voor ons allemaal. Dit kind zal het licht zijn voor de hele wereld en alle mensen dicht bij God brengen.'*

*Maria en Jozef waren verbaasd over wat Simeon allemaal vertelde. Ze begrepen niet goed wat hij bedoelde. Zou hun Jezus echt zo speciaal zijn?*

*Toen kwam er ook een stokoude vrouw op Jozef en Maria toelopen. Ze heette Hanna en was een profetes. Als ze sprak, was het een beetje alsof je God hoorde. Zij vertelde wat God van de mensen wilde. Elke dag was ze urenlang in de tempel om te bidden. Zij legde haar hand op het hoofdje van Jezus. 'Dit is het kind waarop we allemaal al zo lang wachten', zei Hanna. 'God komt ons zijn liefde brengen in dit kind. Hij is het licht van de wereld. Hij zal voor alle mensen het licht brengen.'*

*Daarna gingen Jozef en Maria met de kleine Jezus naar huis. Jezus groeide op en werd een flinke jongen. En in zijn binnenste werd de liefde van God sterker en sterker.*

Naar Lucas 2,22-40

Uit: Hosanna! Kinderbijbel met meer dan 150 verhalen (Kolet Janssen, ill. Roel Ottow, Van In, 2013) pag. 142-143.



Wanneer mensen Bijbelverhalen lezen, vragen ze zich soms dingen af. Bij dit verhaal kun je je verwonderen over vragen zoals:

“Ik vraag me af hoe Simeon en Hanna weten of voelen dat Jezus zo speciaal is.”

“Ik vraag me af wat Jozef en Maria denken bij zoveel belangstelling voor hun kindje.”

“Ik vraag me af hoe zo’n kleine baby een licht kan zijn voor anderen.”

**Wat zou jij antwoorden?** Wees gerust: een juist of een fout antwoord bestaat niet op deze vragen! Alles wat je vanuit je hart zegt, is goed. Wie wil, mag een antwoord schrijven bij de prent van Simeon en Hanna.

Zijn er nog dingen die jij je afvraagt? Schrijf jouw vragen er ook maar bij of laat ze één van je ouders opschrijven!



Ga nu naar **de doopvont en de paaskaars**. Het water en het licht waren belangrijke symbolen bij het doopsel van jullie kind, jullie broertje of zusje, jullie kleinkind.

Doop je vingers zachtjes in het water en maak een kruisje. Weet je nog wat er bij het water gebeurde? Mocht je helpen om de doopvont te vullen? Heb je gezien hoe er een beetje water over het hoofdje werd gegoten?

Weet je nog wat er bij het licht gebeurde? Weet je nog hoe de doopkaars aan de paaskaars werd aangestoken? De paaskaars is het symbool voor Jezus, Hij is Licht voor anderen, Licht van de wereld. Als jij ook een lichtje wil zijn voor anderen, dan mag jij (met een lontje) een kaars of theelichtje aansteken aan het licht van de paaskaars. Dat licht zal jou helpen om anderen blij te maken.

Neem de brandende kaars of het theelichtje maar mee verder op je tocht, naar het beeld van Maria, waar je je kaars of theelichtje kan neerzetten.

## Maria

Zie je het beeld van Maria? Maria is de mama van Jezus. En wat heel speciaal is: zij wil ook de mama van ons allemaal zijn, een lieve mama aan wie je alles mag vertellen. De dingen die wij haar vertellen, vertelt zij niet verder, maar bewaart zij in haar hart. Als je blij bent, is zij samen blij met jou. Als je verdrietig bent, wil ze jouw verdriet een beetje zachter maken. Als jij wilt dat er voor iemand gezorgd wordt, mag je dat aan haar vertellen.



**Voel je je blij?** Leg dan een bloem bij Maria. Zij zal jouw blijdschap delen.  
**Voel je je verdrietig of boos**, alsof er een steen in jouw hoofd of buik zit? Leg dan een steen bij Maria. Zij zal die steen helpen dragen.  
**Wil je aan Maria vragen om voor iemand te zorgen?** Leg dan een schelpje bij Maria.



**Wie wil, kan aansluitend samen een Weesgegroet bidden:**

*Wees gegroet Maria,  
vol van genade,  
de Heer is met U.  
Gezegend zijt gij  
boven alle vrouwen  
en gezegend is de vrucht  
van uw lichaam, Jezus.  
Heilige Maria, Moeder Gods,  
bid voor ons, arme zondaars,  
nu en in het uur van onze dood.  
Amen.*

## Shoot



Misschien is het ook wel een mooi moment om **een (gezins)foto** te maken: voor het altaar, bij het beeld van Maria, aan de doopvont... Aan jullie de keuze! Spreek gerust iemand aan om de foto te nemen, als een selfie niet lukt.



Wie de foto mailt naar [lichtmisbeleven@gmail.com](mailto:lichtmisbeleven@gmail.com) én daarbij vertelt wat bijzonder was aan deze tocht, ontvangt als verrassing **een digitaal lichtpakket**. Er zit iets in voor kinderen én volwassenen.

## Dank

Dank om hier te zijn en om samen op weg te gaan!

Zoek je inspiratie om met kinderen thuis te verkennen wat geloven kan zijn, neem dan een kijkje op [gezin.graagsamen.be](http://gezin.graagsamen.be).

**‘Open je zintuigen’ is uitgewerkt door de Interdiocesane Dienst voor  
Gezinspastoraal en kadert in het project ‘Graag samen’.**

Ontdek wie we zijn en wat we doen.

© Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal vzw (IDGP)

Sint-Michielsstraat 6 bus 3101

3000 Leuven

016 32 84 30 (of 29)

IDGP@kerknet.be

[www.graagsamen.be](http://www.graagsamen.be)

[www.gezinspastoraal.be](http://www.gezinspastoraal.be)

