

# Gebedszondag

Categorie:

PE Ster der Zee Koksijde



Griet De Meyer

**Doel** Tijdens de vastenperiode ook letterlijk stil vallen in gebed.

**Omschrijving** Op zondagnamiddag tussen 14u en 18u verzamelen we in één kerk.

Elk uur is er een moment van geleid gebed. Dit neemt telkens andere vormen aan: een rozenkransgebed, bidden met liederen, bidden met de psalmen, een aanbidding. Dit moment duurt ongeveer een half uur. De rest van het uur is er mogelijkheid tot stil gebed. We besluiten met de Nederlandse vespers. We voorzien ook een selectie gebeden om mensen op weg te zetten.

De verschillende gebedsmomenten worden door andere mensen voorbereid.

- . We vragen bv. de groep van ademtocht een moment voor te bereiden.
- . Iemand van het team maakte het gebedenboekje.
- . De verantwoordelijke voor de muziek stond in voor het zangmoment.
- . De pastoor verzorgde de vespers.

Op die manier zijn er verschillende soorten gebed en heeft iedereen iets waar hij/zij goed bij voelt.

Iedereen is vrij te vertrekken en binnen te komen, maar we zorgen voor een buffer tussen de stille ruimte en de buitenwereld. Het is goed dit moment in een kapel te organiseren, zodat de kerk open is. Er staat iemand aan het onthaal die het dichtvallen van de deuren belet... )

*Tip: Start elk gebedsmoment stipt, dat geeft houvast.*

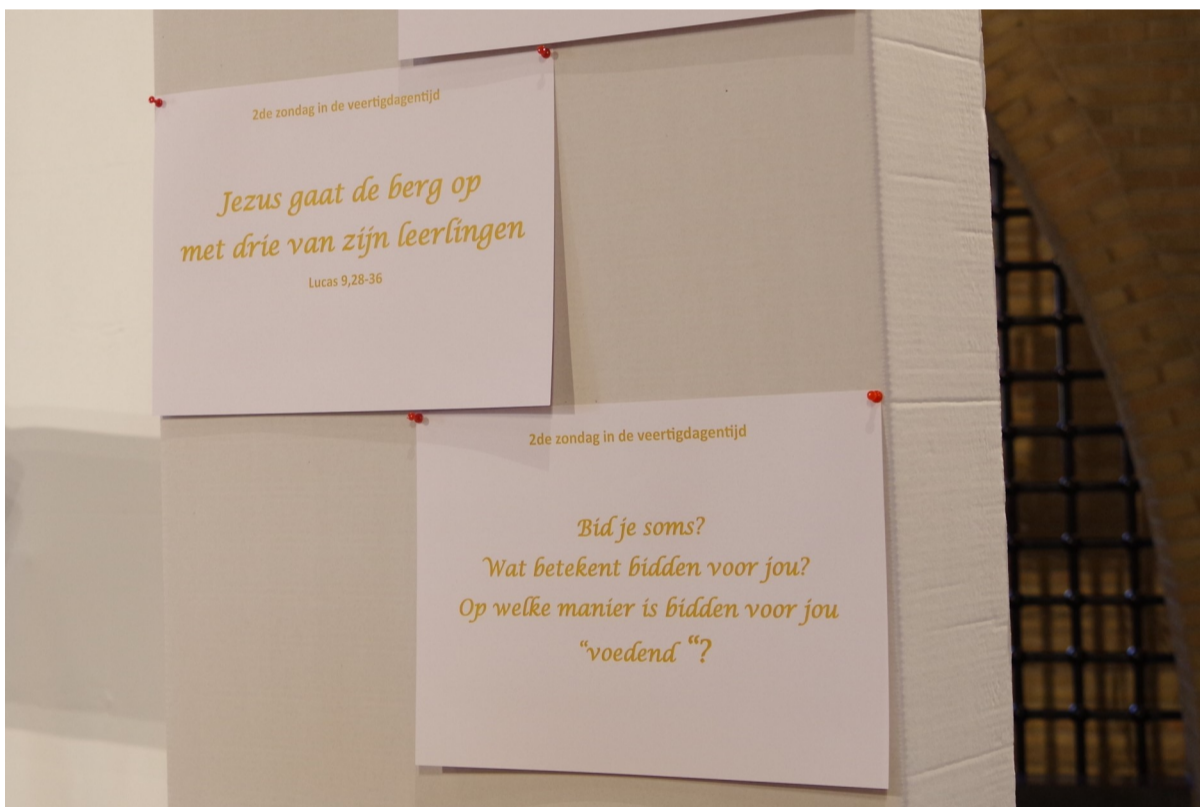
**Duurtijd** Namiddag: 14 u tot 18u

# Sfeerbeelden gebedszondag

## Rozenkrans gebed



## Bidden met liederen



## Aanbidding

