



Prikje bij zondag 21 juli 2024

Tot rust komen

Als de apostelen terugkeren van hun zending,
brengen ze uitgebreid en enthousiast verslag uit.
Jezus weet dat gezonden zijn heel wat van een mens vergt.
Hij gunt hun dus van harte welverdiende rust.
Het doet wat denken aan de rustdag die Jahweh
in de tien woorden aan zijn volk geeft.
Een mens moet op tijd en stond tot rust kunnen komen.
Rust voor je lichaam en rust voor je geest.

We ontmoeten dus een bezorgde Jezus.
Dubbel bezorgd zelfs.
Hij is begaan met het welzijn van zijn vrienden
en tegelijk heeft Hij medelijden met de mensen die
Hem komen opzoeken.
“Zij zijn als schapen zonder herder”, zegt Hij.
Voor beide groepen wil Hij
die goede Herder zijn.
Begripvol en zorgzaam.
Het is misschien een tip
voor onze vakantie:

wat tijd nemen voor jezelf.
Genieten van de kleine dingen.
Lichaam en geest in balans brengen
en tegelijk
aandacht hebben voor de mensen om je heen.

Luc Beeldens