

het Bijbelse proefjes labo



PROEF 15 – God schenkt ons zijn liefdeskracht

bij Mt. 10, 26-33 “Wees niet bang voor andere mensen. Ze kunnen je wel pijn doen, maar je ziel kunnen ze niet raken. Je hoeft alleen rekening te houden met God, want God weet hoe je leeft. ... Jij bent voor God belangrijker dan al de mussen”.

Wat heb je nodig?

- verse rodekool
- azijn
- enkele glazen
- rasp, zeef en een lepel

Wat doe je?

1. Rasp wat verse rodekool
2. Doe de geraspte kool in een glas tot het halfvol is
3. Giet er water bij tot het glas bijna vol is en roer even
4. Giet het water met de kool door een zeef in een ander glas
5. Voeg nog een beetje water toe tot je glas vol is.
6. Verdeel het (donker)paarse rodekoolsap over twee glazen.
7. Voeg aan één van de twee glazen een beetje azijn toe en meng

Link met het bijbelverhaal

“Wees niet bang.” God houdt van ieder van ons en vindt elk van ons kostbaar. Bovendien schenkt Hij ons de kracht om lief te hebben.

Bij alles wat ons overkomt, kunnen wij ervoor kiezen juist niet boos, verbitterd of haatdragend te reageren, ook al is het donker in ons hart. Maar we kunnen ervoor kiezen om dankbaar, vergevend, delend of onzelf-gevend, liefdevol te reageren. God zorgt voor ons door ons steeds opnieuw zijn liefdeskracht te schenken die ons bezielt en uitnodigt om steeds opnieuw ervoor te kiezen ons niet af te sluiten, maar te blijven liefhebben (rood-roze kleur), zelfs in moeilijke omstandigheden.

Hoe werkt het?

Voor het donkere hart hebben we sap genomen van geraspte rodekool gemengd met water. Dat sap is (donker)paars. Wanneer je azijn toevoegt, wordt de oplossing zuurder en wordt

het rodekoolsap roze. Voor 14-plussers: Rodekoolsap kan je dus gebruiken als een zuur-base indicator.

Professor Zietal of Professor Briljant in de viering

Prof:

Soms maken we iets mee dat ons boos maakt of kwetst bv. *we hebben ruzie met iemand of we zijn niet uitgenodigd op een feestje*. Het is dan donker in ons hart.

Toon een vaas of maatbeker met (donker)paars koolsap

Weet je wat God dan doet? God schenkt ons zijn Liefdeskracht. Het is een kracht om op die moeilijke en donkere momenten ervoor te kiezen niet boos te blijven, niet in zak en as te blijven zitten, maar wel dankbaar, vergevend, delend te reageren en onszelf te geven, liefdevol voor anderen. Die liefdeskracht van God wordt voorgesteld door deze vloeistof. En wat gebeurt er als we die liefdeskracht laten werken in ons donker hart?

Giet de azijn bij het koolsap en meng. Het paarse sap wordt roze/rood.

Ons hart vult zich dan met liefde. Liefde die we kunnen verder geven aan anderen.

Hoe komt dit nu? (Wat is de wetenschappelijke uitleg)

Voor het donkere hart hebben we sap genomen van geraspte rodekool gemengd met water. Dat sap is (donker)paars. Wanneer je azijn toevoegt, wordt de oplossing zuurder en wordt het rodekoolsap roze. Voor 14-plussers: Rodekoolsap kan je dus gebruiken als een zuur-base indicator.

Wat doe je als professor?

1. Bereid het sap op voorhand (zie hierboven) en vries het eventueel in.
2. Neem ~50 ml koolsap uit de diepvries en voeg 150-200 ml water toe. Zo verdun je het 4-5 keer (Of vertrek van 100 ml koolsap en leng aan tot 400-500 ml)
3. Verdeel het rodekoolsap over twee glazen (~halfvol) (of 2 maatbekers). Start hiermee in de viering.
4. Voeg aan één van de twee glazen een beetje azijn (~20-30 ml) toe en meng door te roeren of door een draaiende beweging te maken. Het sap kleurt roze-rood.
5. *Je kan het eventueel nog een tweede keer doen bij het andere glas.*



Inspiratiebronnen:

<https://www.proefjes.nl/proefje/140>

<https://www.kinderwoorddienst.nl/>

C. Leterme en F. Mistiaen op

<https://www.bijbelin1000seconden.be>

Foto: I.H.