

LIEFDE IS EEN SAMENSPEL



Liefde is... Zoals je op de woordwolk kan zien, omvat ware liefde volgens paus Franciscus verschillende kenmerken. Net zoals een cake pas écht lekker is als alle ingrediënten zijn toegevoegd, smaakt de liefde pas zoet en fruitig als alle kenmerken hun plaats krijgen. Niemand is in alles even sterk. Je kunt je best doen om net die kenmerken aan te boren waar je het zelf moeilijk mee hebt, maar er mag ook wat mildheid zijn tegenover jezelf dat je dat niet op elk ogenblik kan.



Als je kijkt naar de 12 kenmerken waarin je zelf goed of minder goed bent, hoe zou je de volgende zinnen dan aanvullen?

Ik geloof dat ik ...

Ik hoop dat ik ...

Ik vraag dat ik ...

Ik ben bang dat ik ...

LIEFDE IS EEN SAMENSPEL



In welke van die kenmerken ben ik zelf kwetsbaar, nog zoekend? Waarin heb ik zelf nog hulp nodig en durf ik mij hierin kwetsbaar op te stellen?

Leg een foto van jullie beiden of van jullie gezin in het midden. Je kan ook iets in het midden leggen dat jullie als koppel of als gezin symboliseert.

Leg hiernaast een stapel groene en een stapel blauwe kaartjes. Op elk kaartje staat één van de kenmerken. Iemand neemt de groene stapel kaartjes met de kenmerken erop. Iemand neemt de blauwe stapel kaartjes met de kenmerken erop.

Leg elk kaartje op een welbepaalde afstand van de foto. Hoe dichterbij de foto of het symbool legt, hoe beter je bent in het kenmerk dat op het kaartje vermeld staat. Hoe verder je het kaartje legt, hoe meer je er nog wil aan werken.



Kies 5 kenmerken. Hoe zou je deze in een concreet actiepuntpuntje voor de komende maand kunnen vertalen? Vermeld telkens wat je gaat doen, wanneer je dit wil doen en waar je dit wil doen.

Bijvoorbeeld:

Ik zal mijn best doen om elke ochtend iets vriendelijks te zeggen aan de ontbijttafel, ondanks mijn ochtendhumeur.

Ik vraag jou niet om vandaag al te beslissen (over onze reis, over de aankoop van een sportabonnement, over ... enz.) maar ik wacht geduldig tot het einde van deze week. Vrijdagavond wil ik graag terug met jou spreken over dit onderwerp.



Je krijgt een stapeltje A5'jes. Op elk blad staat een kenmerk van ware liefde geschreven.

Op elk blad schrijft iedereen zijn antwoord op de volgende vragen:

Schrijf in het groen welke positieve gedachte dit woord bij jou oproept.

Schrijf in het rood in welke mate je dit kenmerk belangrijk vindt. Je geeft een cijfer van 1 tot 10 (1 = hieraan hecht ik weinig belang, 10 = hieraan hecht ik veel belang).

Schrijf in het blauw welke vragen en bedenkingen dit bij je oproept.

Nadien volgt er een gesprek vanuit de antwoorden op de bladen. Er is aandacht voor de kritische bedenkingen, maar ook voor de kansen en mogelijkheden.